



Život+

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2022



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

dovolte mi informovat vás o činnosti naší organizace Život Plus v roce 2022, který byl po dvou letech ovlivněnými nepříznivými dopady epidemie covid-19 prvním rokem, kdy naše organizace mohla pracovat a poskytovat služby pro naše klienty bez jakýchkoliv vnějších omezení.

Rok 2022 byl pro nás ale přesto v některých oblastech fungování odlišný od předchozích let. Postupně jsme realizovali veřejná výběrová řízení na pořízení 400 nových koncových stacionárních asistivních zařízení pro klienty a služebních automobilů pro pracovníky přímé péče v terénu. Nové investice jsou dominantně financovány jednak z Integrovaného regionálního operačního programu v rámci 101. výzvy Sociální infrastruktura se zvýšenou energetickou účinností, jednak z programu Rozvoj a obnova materiálně technické základny sociálních služeb 2016–2022. První část dodávky stacionárních zařízení byla klientům úspěšně instalována v posledním čtvrtletí roku 2022, přičemž část výběrových řízení, jakož i vlastní dodání nejvýznamnější části stacionárních zařízení a automobilů bude realizována v roce 2023. Především instalace nových moderních stacionárních zařízení znamená pro naše stávající klienty tísňové péče významný kvalitativní posun v podobě technologické úrovně a rozsahu využívaných funkcionalit nových zařízení.

V oblasti poskytování služeb našim klientům jsme se v roce 2022 zaměřili na následující cíle: Zajištění dostupnosti služeb i v okrajových lokalitách. Zajištění finanční dostupnosti služeb pro uživatele pomocí vícezdrojového financování. Zajištění profesionálního poskytování služeb sociálními pracovníky, pracovníky v sociálních v sociálních službách (operátory dispečinku) a kvalifikovaným psychologem. Personální posílení pracovního týmu. Zajištění bezpečného a spolehlivého provozního prostředí na straně nonstop dispečerského pracoviště a zároveň využití moderních certifikovaných technologií na straně domácností klientů. Zajištění spolehlivých a bezpečných pracovních prostředků a prostředí pro zaměstnance organizace a zároveň jejich průběžná edukace s cílem zvyšování kvality služby.

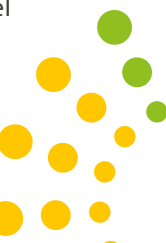
V souladu s našimi cíli jsme se v minulém více zaměřili i na projektové aktivity podporující cílovou skupinu seniorů, osob se zdravotním postižením a neformálních pečujících. Naše organizace se aktivně snaží o rozšiřování všeobecného (odborného i laického) povědomí o možnostech terénních sociálních služeb pořádáním besed a přednášek.

V projektových aktivitách jsme v loňském roce pokračovali ve spolupráci s Asociací poskytovatelů sociálních služeb České republiky v realizaci mezinárodního projektu ICT4Elders v rámci programu Evropské unie Erasmus+, který je zaměřen na přípravu metodických a výukových podkladů pro vzdělávání seniorů v IT dovednostech. Praktické vzdělávání seniorů v rozvoji IT dovedností jsme realizovali v Říčanech v rámci navazující spolupráce po realizovaném pilotním projektu „Pojďme následovat naše děti“ s podporou Středočeského kraje a příspěvkové organizace KOLOBĚH. S podporou společností Philip Morris ČR a.s. jsme úspěšně zrealizovali projekt „Podpora pečujících v době COVID-19“.

V následujících letech se dále budeme zaměřovat na další zvyšování kvality našich služeb postavených především na lidském přístupu a profesionálním výkonu sociální práce. Naším prvořadým cílem zůstává poskytování takové péče, která klientům pomáhá vést plný, pokud možno nezávislý aktivní život, udržet co největší soběstačnost, zajistit maximálně možnou kvalitu života v jejich vlastním sociálním prostředí, snížit narůstající počet rizik a zajistit co největší míru bezpečí a pocit jistoty. K naplnění tohoto cíle budeme dále rozšiřovat a prohlubovat spolupráci s dalšími aktéry pomáhajících profesí.

Děkuji.

Ing. Radovan Hauk
Život Plus, z. ú.
Ředitel



ZÁKLADNÍ INFORMACE O ORGANIZACI

Název	Život Plus, z. ú.
Sídlo ústavu	Benešova 632, 284 01 Kutná Hora
Informační a krizové centrum (IKC):	Benešova 649, 284 01 Kutná Hora
IČO	04616685
Registrace	V rejstříku ústavů vedeném u Městského soudu v Praze, oddíl U, vložka 331
Datová schránka	7qik2gh
Webové stránky	www.zivotplus.cz
E-mail	operator@zivotplus.cz
Kontaktní telefon	327 532 900, 724 182 325
Bankovní spojení	Účet 4116143319/0800 u České spořitelny, a. s.
Hlavní aktivity	Tísňová péče - registrace u Středočeského kraje pod identifikátorem 3986787 Tísňová péče - registrace u Jihočeského kraje pod identifikátorem 6502384
Odborné sociální poradenství	registrace u Středočeského kraje pod identifikátorem 5762974
Působnost v krajích:	Středočeském, Jihočeském, Vysočina, Pardubickém, Královéhradeckém, Ústeckém, Libereckém, Plzeňském a hlavním městě Praze

PERSONÁLNÍ ÚDAJE

SPRÁVNÍ RADA

Vladimír Vyšohlíd	předseda správní rady
Ing. Zdenka Zavřelová	členka správní rady
Mgr. Alena Sakařová	členka správní rady

ZAMĚSTNANCI

Ing. Radovan Hauk	ředitel ústavu a statutární zástupce
Bc. Pavla Sonntagová	vedoucí Tísňové péče a sociální pracovnice pro Prahu a Plzeňský kraj
Ing. Bc. Jana Pivoňková	vedoucí služby odborné sociální poradenství, ekonom a sociální pracovnice
PhDr. Běla Hejná	psycholožka
Bc. Martina Hladíková, DiS.	zástupkyně vedoucí Tísňové péče a sociální pracovnice pro Ústecký a Liberecký kraj
Mgr. Kateřina Kolínská	sociální pracovnice do 31. 1. 2022
Mgr. Pavlína Dobruská	vedoucí pobočky ve Vimperku a sociální pracovnice pro Jihočeský kraj
Bc. Jitka Fojtů	sociální pracovnice Prahu a Středočeský kraj
Bc. Hana Hovádková	sociální pracovnice pro Pardubický a Královéhradecký kraj
Zuzana Knížová, Dis.	sociální pracovnice pro Jihočeský kraj a kraj Vysočinu
terénní pracovníci v sociálních službách	
a pracovníci v sociálních službách – operátoři dispečinku tísňové péče	

ŽIVOT PLUS, z.ú.

Kdo jsme?

Naše organizace, Život Plus, z. ú., sdružuje seniory a osoby se zdravotním postižením, jejich blízké a přátele, profesní odborníky a všechny lidi sympatizující s naším posláním. Sociální služby s pověřením Ministerstva práce a sociálních věcí ČR poskytujeme již od roku 1994. Jsme členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, Asociace veřejně prospěšných organizací ČR, České asociace pečovatelské služby, rady MAS Lípa pro venkov, z.s. a Aliance pro telemedicínu a digitalizaci zdravotnictví a sociálních služeb. Náš tým je tvořen kvalifikovanými sociálními pracovníky, pracovníky v sociálních službách a psychologem.

Komu pomáháme?

Sociální služby poskytujeme seniorům, osobám se zdravotním postižením, osobám s chronickým onemocněním a neformálně pečujícím osobám. Podporujeme přirozené sociální vazby osob a fungování komunity.

Jak pomáháme?

TÍSŇOVÁ PÉČE

Jsme poskytovatelem terénní sociální služby **Tísňová péče** s nadregionální působností a s působností pro Jihočeský kraj v nepřetržitém provozu (24/7/365) dle zákona č. 108/2006, Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

Posláním tíšňové péče je prohlubování kvalitního a důstojného života seniorů, osob se zdravotním postižením a osob s chronickým onemocněním v domácím prostředí se zachováním přirozených vazeb na rodinu a sociální okolí.

Cílovou skupinou služby jsou senioři, osoby se zdravotním postižením a chronickým onemocněním od 19 let věku.

Tísňová péče Život Plus, z. ú. („TP“) řeší nepříznivou sociální situaci osob, které jsou vystaveny stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností. TP dodává těmto osobám pocit bezpečí, a to jak doma, tak venku, pomáhá jim žít plnohodnotně, beze strachu a ve vlastním domácím prostředí navzdory pokročilému věku nebo zdravotnímu hendikepu. Často doplňuje jiné služby terénní sociální péče. TP prodlužuje život klienta služby v domácím prostředí, služba tak řeší i dlouhodobě neuspokojivou situaci v oblasti kapacit pobytových zařízení pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Naším klientům zajišťujeme nepřetržitou možnost zprostředkování adekvátní pomoci v případě krizové situace doma i venku, kterou je nejčastěji pád s nemožností vstát, náhlé zhoršení zdravotního stavu a jiné havarijní nebo život a zdraví ohrožující situace. Naši klienti jsou vybaveni zařízením tíšňové péče. Nosí na krku nebo na ruce „sos tlačítko“, nebo chytré hodinky. Kdykoliv po stisknutí tlačítka se s nimi okamžitě hlasově spojí zkušený operátor a zprostředkují jim pomoc

přivoláním blízké osoby nebo složek integrovaného záchranného systému. S našimi klienty jsme v pravidelném telefonickém i osobním kontaktu a pomáháme jim předcházet pocitu osamělosti, bezradnosti a dokážeme být oporou při řešení obtížných životních situací.

Tísňová péče je poskytována za úhradu.

Odkaz na aktuální ceník služby: [20230401_cenik_platnost_od_1.dubna-2023.pdf](https://www.zivotplus.cz/20230401_cenik_platnost_od_1.dubna-2023.pdf)

Základní činnosti a úkony služby tíšňová péče

a) poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci:

- poskytování nepřetržité distanční hlasové a elektronické komunikace,
- v případě akutního ohrožení života nebo zdraví zprostředkování zákroku zdravotnické záchranné služby, policie nebo hasičů,

b) sociálně terapeutické činnosti:

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,

c) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,

d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.



❖ Zahájení poskytování služby

Zahájení poskytování sociální služby předchází osobní jednání se zájemcem o službu v místě jeho pobytu za přítomnosti osoby, ve kterou má zájemce důvěru. Jednání (sociální šetření) vede kvalifikovaný sociální pracovník a posuzuje celkovou životní situaci zájemce, včetně mapování jeho přirozených vztahových sítí a poskytnutí základního sociálního poradenství. Sociální službu poskytujeme ode dne uzavření písemné smlouvy na základě společně sestaveného individuálního a krizového plánu. Uživateli služby je přidělen klíčový pracovník, který uživatele navštěvuje v předem dohodnutých termínech (min. jednou za 4 měsíce) s cílem zhodnocení průběhu poskytování sociální služby. Při řešení krizové situace pak postupujeme dle individuální dohody. K uživateli sami nevyjíždíme, po zhodnocení situace uživatele, zprostředkováváme pomoc ve spolupráci s kontaktními osobami určenými uživatelem, nebo složkami integrovaného záchranného systému.

❖ Zařízení tíšňové péče

Stacionární asistivní technologie - Tísňový telefon NOVO

Stacionární asistivní technologii využívají klienti, kteří tráví čas většinou ve své domácnosti. Zařízení instalovaná v domácnostech jednotlivých klientů využívají buď připojení přes pevnou linku nebo připojení prostřednictvím sítě GSM, resp. obsahují SIM kartu. Využití lze zajistit na celém území České republiky. Na tíšňový telefon se lze dovolat z jakéhokoliv telefonu. SIM karty jsou chráněny proti marketingovým sdělením.



Srdcem celého systému stacionární asistivní technologie je **tísňový telefon**, který zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy do dispečerské aplikace. Tísňový telefon je určen pro obousměrnou hlasovou komunikaci. Je zapojen do elektrické sítě a pro případ výpadku elektrického proudu vybaven záložním zdrojem napájení, který udrží telefon až 72 hodin v chodu.

Další součástí systému je jednoduché bezdrátové **tísňové tlačítko**, které nosí klient jako náramek na ruce nebo jako přívěsek na krku. V případě potřeby (např. při pádu, zhoršení zdravotního stavu nebo schopností, nebo jiné nouzové situaci) klient tlačítko stiskne a během několika sekund dojde k propojení hlasitého hovoru s dispečinkem tísňové péče. Klient tak může hovořit s operátorem dispečinku z kterékoli části domu nebo bytu, aniž by musel k tísňovému telefonu dojít. Tísňové tlačítko se nemusí dobíjet, obsahuje baterii s dlouhou životností (2 až 4 roky) a její výměnu zajišťují pracovníci organizace. Tlačítko je voděodolné, lze se s ním sprchovat.

Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s operátorem, např. z důvodu velké vzdálenosti od tísňového telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Operátor v těchto případech postupuje dle vnitřních pravidel a individuálně nastaveného plánu s konkrétním klientem.

Poslední součástí systému je **pohybový senzor**, který zaznamenává informaci o pohybu klienta. V tísňovém telefonu je nastaven časový interval (z praxe nejběžněji 12 hodin). Senzor do tísňového telefonu posílá informaci o proběhlém pohybu. Tísňový telefon interval odpočítává vždy od posledního vykonaného pohybu. Neprojde-li klient okolo senzoru po dobu delší, než je nastavený interval, tísňový telefon o tom vyšle informaci do dispečerské aplikace. Operátor dispečinku situaci individuálně vyhodnotí dle plánu dohodnutého s klientem. Podle naléhavosti situace se operátor prostřednictvím tísňového telefonu hlasově propojí s domácností klienta a nastalou situaci ověřuje a řeší. Pohybový senzor je bezdrátový, obsahuje baterie jejichž životnost a výměnu hlídají a zajišťují pracovníci organizace.

Obdobnou funkci jako pohybový senzor má varianta tísňového tlačítka, tzv. **tlačítko aktivity**. Vhodnou sestavu stacionární technologie a konkrétní nastavení doporučí vyškolený sociální pracovník na základě individuálních potřeb klienta.

Video k přiblížení stacionárního zařízení si můžete prohlédnout zde: <https://www.youtube.com/watch?v=armLWdDq96Q>



Mobilní asistivní technologie KOSPET

Mobilní asistivní technologii mohou využívat klienti ve svém domácím prostředí, ale vhodná je zejména pro ty, kteří se často pohybují mimo svůj domov. Zařízení poskytujeme buď ve formě náramku na ruku nebo přívěsku na krk.

Mezi přednosti tohoto zařízení patří jednoduché ovládání pomocí mechanického SOS tlačítka nebo SOS tlačítka na dotykovém display. Po aktivování SOS tlačítka dojde k odeslání informace o události do dispečerské aplikace a do několika sekund k automatickému propojení hlasitého hovoru s operátorem dispečinku.



Důležitou funkcí je možnost zjištění polohy pomocí GPS. Operátor je pak schopen zjistit informaci o místě, kde se klient nachází, a zajistit tak včasné přivolání pomoci.

Zařízení lze také použít k monitoringu pohybu ve vymezeném prostoru, ve kterém se může klient pohybovat (prostorový perimetr). Tato funkce je vhodná zejména při ztrátách orientace klienta. Po překročení vymezeného prostoru dojde k odeslání zprávy do dispečerské aplikace a operátor pomůže s návratem klienta domů.

Výhodou mobilní asistivní technologie je její voděodolnost, díky níž se lze s náramkem nebo přívěskem i sprchovat.

Mobilní technologii je nutné dobíjet pomocí jednoduchého magnetického nabíječe. Doba napájení je cca 2 hodiny a výdrž baterie s ohledem na aktivitu klienta a GPS lokaci cca 13 hodin.

Pro tísňovou službu je v mobilní asistivní technologii využívána mobilní síť operátorů fungujících na celém území ČR, obsahuje SIM. Na zařízení se lze dovolat z jakéhokoliv telefonu. SIM karty jsou chráněny proti marketingovým sdělením.

Video k přiblížení mobilní asistivní technologie si můžete prohlédnout zde: <https://www.youtube.com/watch?v=xn0pbX3diP4>

❖ Osobní kontakt s klienty tísňové péče

Pravidelný kontakt s dispečinkem tísňové péče („navolávání“)

S cílem prevence sociální izolace nabízíme našim klientům individuální dohodnutí pravidelného telefonického kontaktu s pracovníkem TP v konkrétní dny a časy. Při pravidelném kontaktu je možné si neformálně popovídat, ale zároveň kontakt slouží k praktickým účelům, jako je např.: podpora zdraví (např.: připomenutí léků, pitného režimu, denních aktivit aj.), nácvik použití zařízení tísňové péče, poskytnutí informací dle aktuální potřeby aj.

Návštěva pracovníkem tísňové péče

Základním stavebním prvkem každé sociální služby je lidský kontakt. Pro kvalitní poskytování sociální služby je nezbytné navodit prostředí důvěry mezi klientem služby a pracovníkem. Pracovník musí klienta dobře znát, a naopak klient má právo znát pracovníky, kteří mu službu poskytují. Z uvedených důvodů je nezbytný nejen distanční, ale také osobní kontakt klienta služby s pracovníkem TP. Četnost návštěv, za účelem posouzení životní situace klienta nebo zhodnocení naplňování osobních cílů klienta služby, je dohodnuta v Individuálním plánu (zpravidla jednou za 4 měsíce) nebo po individuální domluvě ve výjimečných případech (např.: při zhoršení schopností aj.). Sociální pracovník může během osobní návštěvy klienta pomoc s vyřízením žádostí o nepojistné sociálních dávky (Příspěvek na péči, Příspěvek na bydlení, Příspěvek na mobilitu, Příspěvek na zvláštní pomůcku a Průkaz osoby se zdravotním postižením, Parkovací průkaz pro osobu se zdravotním postižením aj.; dávky hmotné nouze (doplatek na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc aj.), poskytnout poradenství v oblasti kompenzačních a rehabilitačních pomůcek a úpravách bytu, zprostředkovat návaznost na další sociální, zdravotní služby, nadační fondy, svépomocné skupiny aj. dle individuálních potřeb, poskytnout podpůrnou

pomoc ve složitých životních situacích (nemoc, finanční problémy, vztahové problémy, úmrtí blízké osoby, celkové vyčerpání z dlouhodobé péče o osobu blízkou aj.), nebo zprostředkovat nutný servis zařízení tísňové péče (výměna baterií v čidle pohybu, v tísňovém tlačítku, revize zařízení aj.) servisním pracovníkem TP.

❖ Jaký je přínos služby tísňové péče?

Tísňová péče, často ve spolupráci s dalšími terénními službami, vč. domácí péče prodlužuje život uživatele služby v domácím prostředí, služba tak řeší i dlouhodobě neuspokojivou situaci v oblasti kapacit pobytových zařízení pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Účelem poskytování sociální služby je především prodloužení možnosti uživatele žít a dožít ve vlastním přirozeném prostředí, ideálně s podporou rodiny a blízkého sociálního okolí. TP řeší nepříznivou sociální situaci osob, které jsou vystaveny stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností. TP dodává těmto osobám pocit bezpečí, a to jak doma, tak venku, pomáhá jim žít plnohodnotně, beze strachu a ve vlastním domácím prostředí navzdory pokročilému věku nebo zdravotnímu hendikepu. TP díky svým činnostem předchází nebo přímo řeší sociální izolaci osob. TP zároveň pomáhá řešit náročnou situaci neformálně pečujících osob zastoupením některých úkonů péče a zároveň i u nich zajišťuje pocit bezpečí a jistoty, že se jejich blízkým dostane v případě krizové situace pomoci.

Mezi hlavní přínosy naší služby patří:

- omezení narůstajícího počtu rizik zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru, jež ohrožují seniory a osoby se zdravotním postižením jak v jejich domovech, tak i mimo ně,
- zvýšení pocitu bezpečí a tím zlepšení psychického a následně i zdravotního stavu klientů,
- snížení počtu žádostí o umístění do pobytových zařízení sociálních služeb,
- snížení počtu dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů,
- prevence sociální izolace.

❖ Proč rozvíjet tísňovou péči?

Z predikce zveřejněné Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS ČR) a Českého statistického úřadu (ČSÚ) vyplývá, že v již v roce 2050 vzroste počet lidí nad 65 let z 2,17 mil (ČSÚ, 2021) na 3 miliony, z toho 50 % budou lidé nad 80 let. Již dnes kapacity pobytových sociálních služeb nestačí pokrývat poptávku. Do roku 2050 by podle současné situace bylo třeba vybudovat 28 tisíc nových lůžek, přičemž investice na vybudování jednoho lůžka se pohybuje od 1,6 mil Kč až do 4,5 mil Kč. (APSS ČR, 2022) Nejen kvůli demografickým prognózám, ale zároveň kvůli efektivitě a nákladovosti sociálních služeb se sociální politiky více zaměřují na podporu poskytování péče v domácím prostředí klienta. Z výsledků projektu „Rozvoj systému sociálních služeb“ Ministerstva práce a sociálních věcí ČR (2022) bude do budoucna podporována deinstitucionalizace pobytových služeb, komunitní péče, terénní sociální služby, pobytové odlehčovací služby a podpora neformálně pečujících osob.

Z „Analýzy kvality života seniorů v České republice“ (dostupné z <https://www.mpsv.cz/documents/>) vyplývá, že kvalitu života seniorů ovlivňuje mj. pocit bezpečí. Výsledky analýzy uvádí, že přibližně čtvrtina seniorů žije sama. Většina seniorů (90 %) neuvažuje o změně bydlení. Dále z analýzy vyplynulo, že „zdravotní stav je úměrný pocitu bezpečí“ a zároveň je pocit bezpečí ovlivněn tím, zda senior žije sám nebo s kým žije. Přibližně 40 % seniorů, kteří svůj zdravotní stav vnímají spíše jako špatný, se necítí bezpečně. Z počtu seniorů, kteří žijí sami se necítí bezpečně 33 %.

Z výše uvedených údajů vyplývá, že terénní sociální služba tísňová péče přináší prospěch nejen cílové skupině služby, neformálně pečujícím, ale i celému systému sociálních služeb, neboť její nákladovost je oproti nákladovosti pobytových sociálních služeb nízká.

Tísňová péče, často ve spolupráci s dalšími terénními službami, vč. domácí péče prodlužuje život uživatele služby v domácím prostředí, služba tak řeší i dlouhodobě neuspokojivou situaci v oblasti kapacit pobytových zařízení pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Účelem poskytování sociální služby je především prodloužení možnosti uživatele žít a dožít ve vlastním přirozeném prostředí, ideálně s podporou rodiny a blízkého sociálního okolí. TP řeší nepříznivou sociální situaci osob, které jsou vystaveny stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností. TP dodává těmto osobám pocit bezpečí, a to jak doma, tak venku, pomáhá jim žít plnohodnotně, beze strachu a ve vlastním domácím prostředí navzdory pokročilému věku nebo zdravotnímu hendikepu. TP díky svým činnostem předchází nebo přímo řeší sociální izolaci osob. TP zároveň pomáhá řešit náročnou situaci neformálně pečujících osob zastoupením některých úkonů péče a zároveň i u nich zajišťuje pocit bezpečí a jistoty, že se jejich blízkým dostane v případě krizové situace pomoci.

❖ Statistika využívání služby tísňové péče v roce 2022

Tísňová péče s nadregionální působností

V roce 2022 využilo služeb TP 309 klientů. Službu v tomto roce začalo využívat 95 nových klientů. Z důvodu zhoršení zdravotního stavu a nutnosti 24 hodin péče druhé osoby, úmrtí nebo stěhování byla smlouva ukončena se 47 klienty.

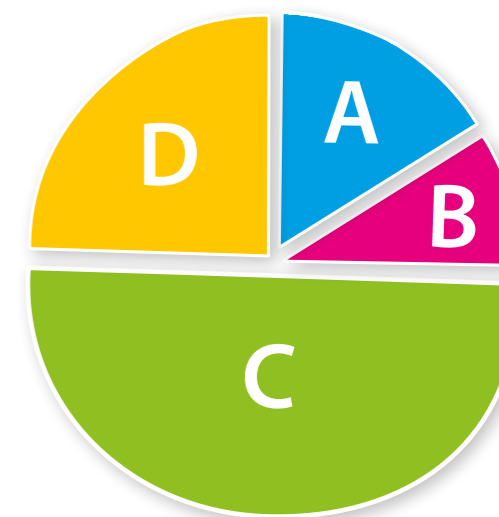
V celkovém počtu 309 klientů jsou více zastoupeny ženy než muži. Průměrný věk klientů je 77 let. Nejmladšímu klientovi je 35 let, nejstarší klient v roce 2022 oslavil 98 let.

Dle základních činností bylo provedeno celkem 32171 úkonů z toho:

- poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci: 6018 úkonů
 - poskytování nepřetržité distanční hlasové a elektronické komunikace: 5937 úkonů
 - v případě akutního ohrožení života nebo zdraví zprostředkování zákroku zdravotnické záchranné služby, policie nebo hasičů: 81 úkonů
- sociálně terapeutické činnosti: 4667 úkonů
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 14044 úkonů
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: 7442 úkonů

Celkový počet intervencí: 9537

Celkový počet hodin přímé péče: 9425



Tísňová péče pro Jihočeský kraj

V roce 2022 využilo služeb TP 48 klientů. Službu v tomto roce začalo využívat 48 nových zájemců. Z důvodu zhoršení zdravotního stavu a nutnosti 24 hodin péče druhé osoby, úmrtí nebo stěhování byla smlouva ukončena s 16 klienty.

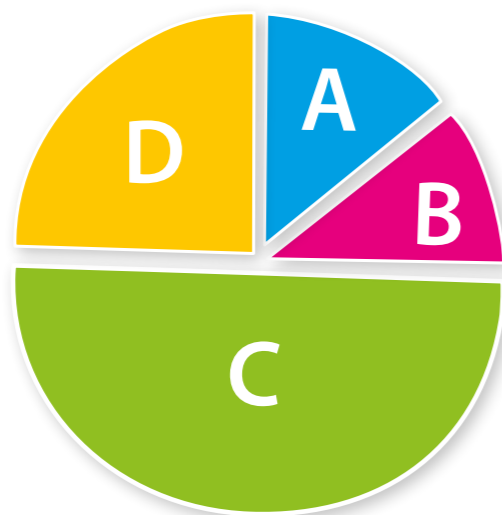
V celkovém počtu 48 klientů jsou více zastoupeny ženy než muži. Průměrný věk klientů je 82 let. Nejmladšímu klientovi je 43 let, nejstarší klient v roce 2022 oslavil 100 let.

Dle základních činností bylo provedeno celkem 4997 úkonů z toho:

- a) poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci: 935 úkonů
 - poskytování nepřetržité distanční hlasové a elektronické komunikace : 910 úkonů
 - v případě akutního ohrožení života nebo zdraví zprostředkování zákroku zdravotnické záchranné služby, policie nebo hasičů: 25 úkonů
- b) sociálně terapeutické činnosti: 724 úkonů
- c) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 2182 úkonů
- d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: 1156 úkonů

Celkový počet intervencí: 1481

Celkový počet hodin přímé péče: 1464



ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Jsme poskytovatelem terénní sociální služby Odborné sociální poradenství dle zákona č. 108/2006, Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

Posláním odborného sociálního poradenství („OSP“) je poskytnout klientovi dostatečné množství informací, díky kterým se bude lépe orientovat ve své nepříznivé sociální situaci.

Cílová skupina:

- osoby s chronickým duševním onemocněním
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- osoby se zdravotním postižením
- osoby v krizi
- senioři

Za uplynulý rok se na nás nejvíce obraceli senioři a osoby v krizi, které byly ve většině neformálně pečujícími osobami.

Odbornému sociálnímu poradenství jsme v roce 2021 začali věnovat z důvodu narůstající poptávky ze strany seniorů, osob se zdravotním postižením a neformálně pečujících, kteří se vlivem protipandemických opatření ocitli čím dál častěji v sociální izolaci, potýkali se s pocitem bezradnosti a vyhoření. Se zhoršující se socioekonomickou situací těchto osob, poptávka po pomoci, podpoře a poradenství roste, což dokazuje počet intervencí naší služby za uplynulý rok.

Naše služba odborné sociální poradenství reaguje na potřeby seniorů, osob se zdravotním postižením, osob s chronickým onemocněním, jejich rodinných příslušníků a neformálně pečujících osob. Prostřednictvím přednášek, besed, skupinových a individuálních aktivit podporujeme informovanost a učení těchto osob, díky kterému se budou lépe orientovat a lépe zvládat řešení své nepříznivé sociální situace. V rámci odborného sociálního poradenství reflektujeme na sociální izolaci osob, jejich narůstající frustraci ze zhoršujících se socioekonomických podmínek. Pořádáme skupinové a individuální vzdělávací aktivity se zaměřením na nácvik využití informačních a komunikačních technologií včetně prevence rizik s cílem zvyšování soběstačnosti cílové skupiny při řešení své nepříznivé situace.

Pomáháme lidem, kteří se ocitli v těžké životní situaci a potřebují pomoci při jejím řešení. Poskytujeme sociální, sociálně-právní poradenství (z oblasti bytové problematiky, občanského, rodinného a pracovního práva a práva sociálního zabezpečení); poradenství při odstraňování architektonických bariér v místě bydliště; poradenství týkající se rehabilitačních, kompenzačních a reedukačních pomůcek; psychologickou podporu pečujícím osobám; konzultační a informační činnost; pomoc v prosazování práv a oprávněných zájmů klienta a shromažďujeme informace o institucích působících v oblasti sociálních služeb a prevence a dalších navazujících služeb.

Odborné sociální poradenství je poskytováno zdarma.

❖ Základní činnosti a úkony služby odborné sociální poradenství

- a) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
- zprostředkování navazujících služeb,
- b) sociálně terapeutické činnosti:
- poskytnutí poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva, psychologie a v oblasti vzdělávání;
- c) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí,
 - pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím.

❖ Jaký je přínos služby odborné sociální poradenství?

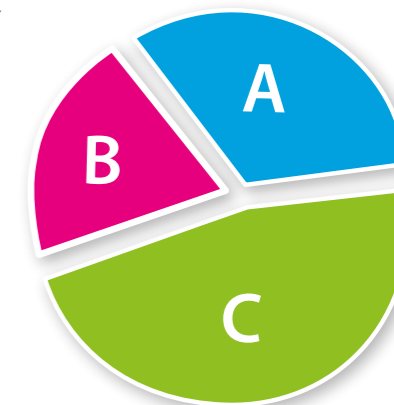
Přínosem odborného sociálního poradenství je podpora soběstačnosti a samostatnosti klienta, zejména jeho kompetencí a schopností týkající se prosazování oprávněných práv a zájmů za účelem řešení nepříznivé sociální situace.



❖ Statistika využívání služby odborné sociální poradenství

V roce 2022 využilo služeb OSP 695 klientů. Dle základních činností bylo provedeno celkem 1186 intervencí, resp. hodin OSP z toho:

- a) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: 360 intervencí
- b) sociálně terapeutické činnosti: 306 intervencí
- c) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: 520 intervencí



KURZY PRO VEŘEJNOST

Věnujeme se individuálním a skupinovým aktivitám, které vedou k upevnění a rozvoji dovedností v oblasti běžného využívání inteligentních technologií (chytrý telefon, tablet, notebook). Pořádáme kurzy pro pečující osoby s cílem vybavit je dostatečným množstvím praktických informací a tím podpořit a usnadnit péči o jejich blízké v domácím prostředí. Poskytujeme psychologickou podporu osobám v krizi. Zprostředkováváme návazné sociální služby a spolupracujeme s nadacemi s cílem podpořit soběstačnost a autonomii lidí s hendikepem tak, aby nemuseli opouštět svůj domov a přirozené sociální prostředí.

❖ ICT4Elders

Ve spolupráci s APSS ČR se v roce 2020 naše organizace zapojila do mezinárodního projektu ICT4Elders v rámci programu Evropské unie Erasmus+, který podporuje spolupráci a mobilitu ve všech sférách vzdělávání. Tento projekt byl ukončen v říjnu 2022. Hlavním cílem projektu ICT4Elders je podpořit vzdělávání starších osob v oblasti informačních a komunikačních technologií a celoživotního učení. Dále je projekt zaměřen na zvyšování motivace prostřednictvím řízeného učení, poskytnutí příležitosti starším osobám k rozvoji a umožnit jim kvalitní život aktivním stárnutím. Vedle toho je cílem podpořit osoby v přímé péči o seniory a poskytnout jim možnost prohloubení znalostí a dovedností v jejich pracovní oblasti a pomoci organizacím poskytujícím služby pro seniory se zvyšováním kvality jejich služeb.



❖ Pojďme následovat naše děti v Říčanech

Pilotní projekt „Pojďme následovat naše děti“ za podpory radního pro sociální oblast Mgr. Martina Hrabánka ze Středočeského kraje financovaný Středočeským krajem byl realizován od června do prosince 2021 v Kutné Hoře, Čáslavi a Ledebčce. V roce 2022 jsme na tento projekt navázali ve spolupráci s příspěvkovou organizací KOLOBĚH, která je kontaktním místem POSEZ (projekt Středočeského kraje POMOC SENIORŮM A OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM) v Říčanech pořádáním kurzů pro seniory. V rámci realizace kurzů byl podpořen rozvoj kompetencí seniorů v oblasti informačních technologií jako důležité oblasti v rámci celoživotního vzdělávání; byla posílena ochota a motivaci seniorů se dále vzdělávat prostřednictvím řízeného učení; bylo přispěno k vyšší kvalitě života seniorů, ke zlepšení mezigeneračních vztahů a k většímu zapojení seniorů do společnosti (principy aktivního stárnutí); bylo umožněno seniorům samostatně zvládat každodenní běžné činnosti využívající ICT bez pomoci další osoby.

Primárně byly rozvíjeny kompetence zaměřené na ovládání zařízení chytrý telefon se systémem android a jeho využití ke komunikaci na internetu, a to prostřednictvím e-mailu, aplikací (WhatsApp, Skype) a také sociálních sítí. Mimo to byly rozvíjeny kompetence potřebné k vyhledávání informací na internetu, především novinek a aktualit. Taktéž byla v rámci kurzu věnována pozornost možnostem zábavy, konkrétně hraní her (hry na trénování paměti, logické hry a oddechové) nebo sledování videí. Jelikož tyto aktivity byly pro účastníky poměrně zábavné, byla tak posílena jejich ochota a motivace se dále vzdělávat. Mnoho z nich projevilo silný zájem o další vzdělávání v tomto směru. Současně nové kompetence při používání zařízení mají pozitivní vliv na vyšší kvalitu života účastníků. Mohou komunikovat se svými blízkými a udržovat s nimi kontakt. Zároveň se mohou zapojit do diskusí nebo se připojit do skupin podle jejich zájmu. Mimo to se účastníci naučili, jak zařízení využívat ke každodenním činnostem bez pomoci další osoby. V roce 2022 bylo proškoleny 62 osob.

❖ Podpora pečujících v době COVID-19

Projekt byl podpořen firmou Philip Morris ČR, a.s. částkou 150 000 Kč. Doba realizace: září 2021–srpen 2022. Projekt řešil aktuální potřebu neformálních pečovatelů během COVID-19 v regionu Kutná Hora. Neformální péči se rozumí péče poskytovaná rodinným příslušníkem nebo jinou osobou mimo formalizovanou sociální nebo zdravotnická zařízení osobě se sníženou soběstačností, která je odkázána na pomoc jiné fyzické osoby. Cílem projektu bylo zabránit mentálnímu, fyzickému a sociálnímu vyčerpání osoby pečující o osobu závislou na péči jiné osoby a poskytovat poradenství a podporu pečovatelům v regionu Kutná Hora. Život Plus, z.ú. se snaží být dobrým partnerem a průvodcem pro neformální pečovatele. V rámci projektu probíhaly 2 aktivity.

Již existující psychologická telefonická podpora (40 hodin) a osobní setkávání pečujících s profesionály v této oblasti – 8 setkání v rozsahu 2 hodiny, probíhalo v reprezentativních prostorách Dačického domu v Kutné Hoře.

Vzdělávací akce (setkání) probíhala vždy od 9 hodin do 11 hodin a bylo možné se k ní připojit přes aplikaci Microsoft Teams. Každá vzdělávací akce byla zaměřena na jiné téma dle programu projektu.



Jednotlivými tématy provázeli lektori, kteří zároveň reflektovali individuální potřeby účastníků setkání, neformálních pečujících. Výstupem každého setkání byla PowerPoint prezentace, která byla účastníkům zaslána elektronicky. Kromě vzdělávacích akcí v Dačického domě měli účastníci možnost využít individuálního poradenství a psychologické podpory.

Celkový počet příjemců byl 26, z toho 24 žen ve věku od 30 do 75 let a dva muži ve věku 45 a 52 let. 25 účastníků bylo z řad neformálně pečujících o rodinné příslušníky v seniorském věku. Pouze jeden účastník se setkávání účastnil preventivně, pro případ, že by se v budoucnu musel o rodinného příslušníka postarat. 20 účastníků se zúčastnilo osobně, 6 účastníků prostřednictvím aplikace Teams. 18 účastníků využilo individuálního poradenství a z toho 8 podporu psychologa. Hlavní úspěch je, že celkový dopad projektu na cílovou skupinu naplnil očekávání, účastníci si rozšířili kompetence k péči o osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby, zároveň mezi sebou navázali osobní kontakty, které jim umožňují sdílet své zkušenosti.

INFORMOVÁNÍ VEŘEJNOSTI O POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Naše organizace se také věnuje osvětové činnosti pro laickou i odbornou veřejnost pořádáním besed, přednášek, prezentací na odborných konferencích s cílem rozšíření povědomí o možnostech terénních sociálních služeb s apelem na tíšňovou péči.

V roce 2022 jsme iniciovali 235 jednání s odbornou veřejností s cílem rozšiřovat její povědomí o přínosech a výhodách terénních sociálních služeb nabízených naší organizací. Naše aktivity se zaměřovaly také na laickou veřejnost, resp. cílovou skupinu, nebo její blízké. Pořádáním besed a přednášek v komunitních centrech, svépomocných nebo zájmových skupinách nebo na akademiích třetího věku se snažíme informovat širokou veřejnost o významu terénních sociálních služeb. V roce 2022 jsme uspořádali 39 besed a aktivně jsme se účastnili 37 externích akcí (konference, kulaté stoly, setkání poskytovatelů sociálních služeb). V místních periodikách jsme publikovali 33 článků.

Ve spolupráci s APSS ČR proběhly prezentace o tíšňové péči, přednášející Pavla Sonntagová: 22. 3. 2022 Konference pro terénní a ambulantní služby v roce 2022; 27. a 28. 6. 2022 Konference Sociální práce v roce 2022, 20. 9. 2022 Krajské zasedání asociace poskytovatelů sociálních služeb Jihočeského kraje.



REFERENCE

„Děkuji Vám moc za lidský přístup a vlídnost, se kterou se každodenně trpělivě věnujete májím mamincím. Hodně mi tím ulehčujete péči o ni.“

Paní Janáčková, dcera klientky

„Mnohokrát děkuji za Vaši návštěvu u tatínka. Když jsem s ním mluvila byl tak šťastný, jak už jsem ho dlouho neviděla. Byl rád, že se mohl podělit o starosti i radosti s někým jiným, než se mnou.“

Jelínková, dcera klienta

„Rád bych Vám vyjádřil velký respekt a díky, za Vaši bohumilnou činnost. Teta měla nejdřív velké obavy, že takovou službu ještě nepotřebuje a také se bála technologií. Ale po krátkém období Vaší péče změnila názor, cítí se teď jistěji a je vděčná za Váš každodenní telefonát. I já si díky Vám můžu hodně oddechnout.“

Pan Beránek, blízký přítel klientky

„Děkuji Tísňové péči, že jste pomohli mojí mamince, když byla po propuštění z hospitalizace doma sama a necítila se psychicky dobře. Vaše dispečerky s ní byly denně v kontaktu a mluvily s ní. Mamince se ulevilo, že není sama.“

Paní Poláková, dcera klientky

„Když se o mě podruhé pokusila mrtvička, tísňové tlačítko mi zachránilo život. Jsem rád, že Vás mám, že se mnou prohodíte pár slov. Tlačítko nesundám z ruky. Děkuji, že na mě dáváte pozor.“

Pan Cícha, 75 let

REFERENCE

„Děkuji vám za svou tetu, které jste pomohli, abyste jí každý den připomínali užívání léků. To víte, ta paměť není, jako bývala.“

Paní Hulínská, neteř klientky

„Tísňovou péči doporučuji všude. Nosím vaše hodinky, které mají SOS tlačítko a dá se na ně volat. Je mi 92 let a vaše hodinky bych za nic neměnil. Doporučuju je všem svým kamarádům, držím krok s dobou...“

Pan Kebrle, 92 let

„Chválím dámy na dispečinku, že mi pomohly v situaci, o které se jinému člověku možná jenom zdá. Chtěli mě obrátit o peníze, volal mi nějaký člověk a vyhrožoval. Zmáčkla jsem tlačítko a dámy zavolaly policii. Ta výtržníka vypátrala. Díky tlačítku můžu zase v klidu spát.“

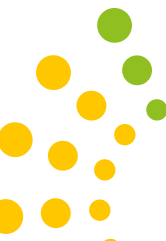
Paní Andrllová, 89 let

„Maminka si zlomila nohu v krčku a následně ležela tři měsíce na LDN. Nevěděla jsem, co mám dělat, kam se obrátit, maminka se chtěla vrátit zpátky domů. Díky vašim dobrým radám se celé naší rodině daří o maminku pečovat doma, tak jak si přála. Děkujeme.“

Marie Dobrá

„Už dlouho pečuji doma o tatínka, který trpí demencí. Byla jsem z péče hodně vyčerpaná. Pomohlo mi, že jsem se dozvěděla o vaší organizaci a psychologické podpoře, kterou poskytuje paní doktorka Hejná. Ohromně mi to pomohlo nabrat síly do dalšího pečování.“

Jarmila Šťastná



PARTNEŘI, SPONZOŘI A DÁRCI

HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2022

❖ Velké poděkování za podporu v roce 2022 patří našim partnerům, sponzorům a dárčům:



Středočeský kraj



Zruč nad Sázavou



Kutná Hora



Světlá nad Sázavou



Zbraslavice



Tábor



Čáslav



Čelákovice



Český Brod



Benešov



Strakonice



Kolín



Městská policie Kutná Hora
Městská policie Čáslav
Městská policie Zruč nad Sázavou
Městská policie Český Brod
Městská policie Kolín
Městská policie Kralupy nad Vltavou
Městská policie Pardubice
Městská policie Turnov
Městská policie Tábor
Městská policie Světlá nad Sázavou

Eurac Hradec s. r. o.
Care Plus Service s.r.o.
Ing. Erik Ďurkáň
Mgr. Kateřina Růžková
Ing. Martin Pivoňka
Ing. Lucie Trejbalová
Ing. Jan Matouš
Ing. Jana Pivoňková



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni **31.12.2022**
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Život Plus, z.ú.
Benešova 632
Kutná Hora, Hlouška
284 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
04616685

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	4 907		4 907
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	1 368		1 368
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	134		134
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	186		186
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	5		5
A. I. 6.	Ostatní služby	8	3 214		3 214
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	11 139		11 139
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	8 387		8 387
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	2 514		2 514
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	238		238
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19	6		6
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	6		6
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	100	1	101
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25	1		1
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	99	1	100
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	937		937
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	937		937
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35	14		14
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	14		14

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů Hodnota A.VIII.29.	37			
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	38			
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	39	17 103	1	17 104
B.	Výnosy	40			
B. I.	Provozní dotace Hodnota B.I.1.	41	14 228		14 228
B. I. 1.	Provozní dotace	42	14 228		14 228
B. II.	Přijaté příspěvky Součet B.II.2. až B.II.4.	43	358		358
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	44			
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	358		358
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky	46			
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	860		860
B. IV.	Ostatní výnosy Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	690		690
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49			
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky	50			
B. IV. 7.	Výnosové úroky	51			
B. IV. 8.	Kursově zisky	52			
B. IV. 9.	Zúčtování fondů	53			
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54	690		690
B. V.	Tržby z prodeje majetku Součet B.V.11. až B.V.15.	55			
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56			
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57			
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu	58			
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59			
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	61	16 136		16 136
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37)	62	-967	-1	-968
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 62 - ř. 37	63	-967	-1	-968

Sestaveno dne: 20.04.2023	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
	Ing. Radovan Hauk Digitálně podepsal Ing. Radovan Hauk Datum: 2023.04.21 10:16:01 +02'00'	
Právní forma účetní jednotky: ----	Předmět podnikání: Aktivizace seniorů se znovačleněním do společnosti	Pozn.:

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04616685

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Život Plus, z.ú.
Benešova 632
Kutná Hora, Hlouchka
284 01

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1	2 541	1 775
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	1 878	1 878
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	3 521	3 692
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5	-2 858	-3 795
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	6 250	2 309
B. I.	Zásoby celkem	7	19	19
B. II.	Pohledávky celkem	8	1 939	68
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	4 062	1 965
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	230	257
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	8 791	4 084
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	3 613	1 954
A. I.	Jmění celkem	13	3 460	2 922
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	153	-968
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	5 178	2 130
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	2	3
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	4 961	1 736
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	215	391
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	8 791	4 084

Sestaveno dne: 20.04.2023	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
	Ing. Radovan Hauk Digitálně podepsal Ing. Radovan Hauk Datum: 2023.04.21 10:15:19 +02'00'	
Právní forma účetní jednotky: -----	Předmět podnikání: Aktivizace seniorů se znovačleněním do společnosti	Pozn.:

Příloha v účetní závěrce ve zkráceném rozsahu

Korporace Život Plus, z.ú.

ke dni 31.12.2022

Obsah přílohy

Podle § 29 a § 30 vyhlášky č. 504/2002 Sb.:

1. Popis účetní jednotky
2. Použité obecné účetní zásady, účetní metody a odchylky od těchto metod
3. Účetní jednotky, v nichž je účetní jednotka společníkem s neomezeným ručením
4. Informace o položkách dlouhodobého majetku
5. Účetní jednotky, v nichž účetní jednotka sama nebo prostřednictvím 3. osoby drží podíl
6. Splatné dluhy pojistného na sociálním zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti, splatné dluhy veřejného zdravotního pojištění a evidované daňové nedoplatky
7. Cenné papíry nabyté účetní jednotkou
8. Informace k položkám dluhů
9. Výsledek hospodaření v členění na hlavní a hospodářskou činnost a pro účely daně z příjmů
10. Průměrný přepočtený počet zaměstnanců dle kategorií a osobní náklady za účetní období v členění podle výkazu zisku a ztráty
11. Účasti členů řídicích, kontrolních nebo jiných orgánů účetní jednotky v osobách, s nimiž účetní jednotka uzavřela za vykazované účetní období obchodní smlouvy nebo jiné smluvní vztahy
12. Zálohy, závdavky a úvěry poskytnuté členům řídicích, kontrolních a jiných orgánů
13. Informace k dani z příjmů
14. Významné položky z rozvahy a výkazu zisku a ztráty, u kterých je uvedení podstatné pro hodnocení finanční a majetkové situace
15. Přehled o přijatých a poskytnutých darech, dárcích a příjemcích těchto darů
16. Přehled o veřejných sbírkách podle zákona upravujícího veřejné sbírky
17. Způsob vypořádání výsledku hospodaření z předcházejících účetních období
18. Informace o individuální produkční kvótě, individuálním limitu prémiových práv a jiných obdobných kvót a limitů, o kterých účetní jednotka neúčtovala na rozvahových ani výsledkových účtech

1. Popis účetní jednotky

Název:	Život Plus, z.ú.
Sídlo:	Benešova 632, PSČ 284 01, Kutná Hora, Hlouška
Právní forma:	
IČ:	04616685
Předmět podnikání:	Aktivizace seniorů se znovačleněním do společnosti
Den vzniku účetní jednotky:	1. ledna 2016
Zdaňovací období:	od 1.1.2022 do 31.12.2022
Rozvahový den:	31.12.2022
Okamžik sestavení účetní závěrky:	20.4.2023

1.1. Poslání účetní jednotky (hlavní činnost, hospodářská a další činnost)

Základním posláním ústavu je zejména:

- Vytvářet podmínky pro výměnu, shromažďování a rozšiřování zkušeností, znalostí a dovedností týkajících se seniorů a zdravotně postižených občanů,
- Využít jedinečných schopností seniorů, díky kterým je stáří nikoliv nevýhodou, ale předností
- Zmírňovat nepříznivé dopady ekonomické, sociální, zdravotní, psychické a další, které provází stáří a působit všemi prostředky na výchovu lidí k plnému životu ve stáří
- Podporovat autonomii a důstojný život ve stáří a při zdravotním postižení poskytováním sociálních služeb a péče
- Uměním, vědou prohlubovat myšlenku soudržnosti lidského rodu, kontinuity života
- Prosazovat princip svépomoci, naděje a úcty
- Probouzet v mladých morální povinnost pomoci starším a naopak vytvářet prostor pro pomoc starších mladším
- Pomáhat lidem hledat smysl života v lásce a dobru, nikoliv v síle a moci
- Podporovat vytváření jedinečných, obecně prospěšných hodnot nejstarší generace

1.2. Statutární orgány a organizační složky s vlastní právní osobností

Ředitel Ing. Radovan Hauk

1.3. Zakladatelé, zřizovatelé, vklady do vlastního jmění

Zakladatel Ing. Radovan Hauk

2. Použité obecné účetní zásady, účetní metody a odchylky od těchto metod**2.1. Použité obecné účetní zásady**

Přikládání účetní závěrka je zpracována podle zákona 563/1991 Sb. O účetnictví v platném znění.

2.2. Použité účetní metody

Účetní jednotka účtuje podle vyhlášky 504/2002 Sb.

2.3. Informace o odchylkách od metod podle § 7 odst. 5 zákona o účetnictví s uvedením jejich vlivu na majetek a závazky, na finanční situaci a výsledek hospodaření účetní jednotky

Nejsou.

2.4. Způsob oceňování majetku a závazků

Majetek je oceňován pořizovací cenou, závazky jmenovitou hodnotou.

2.5. Způsob stanovení úprav hodnot majetku (odpisy a opravné položky)

Odpisy jsou rovnoměrné, doba odepisování je stanovena podle předpokládané doby použitelnosti. Účetní odpisy jsou shodné s daňovými.

2.6. Způsob přepočtu údajů v cizích měnách na českou měnu

Účetní jednotka používá denní kurz. Závazky a pohledávky jsou na konci účetního období přeceněny kurzem k 31.12.

3. Účetní jednotky, v nichž je účetní jednotka společníkem s neomezeným ručením

Nejsou.

4. Informace o položkách dlouhodobého majetku v tis.

Majetek	Počáteční stav	Přírůstky	Úbytky	Konečný stav	Opravné položky a oprávky			Úrc
					Počátek	Změna	Konec	
software	1 878	0	0	1 878	908	375	1 283	
auta	592	0	0	592	592	0	592	
HW	2 809	0	0	2 809	1 358	561	1 919	

5. Účetní jednotky, v nichž účetní jednotka sama nebo prostřednictvím 3. osoby drží podíl

Nejsou.

6. Splatné dluhy pojistného na sociálním zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti, splatné dluhy veřejného zdravotního pojištění a evidované daňové nedoplatky

SP 310 772 Kč

ZP 136 040 Kč

7. Cenné papíry nabyté účetní jednotkou

Nejsou.

8. Informace k položkám dluhů**8.1. Dluhy, které vznikly v daném účetním období a u kterých zbytková doba splatnosti k rozvahovému dni přesahuje 5 let**

Nejsou.

8.2. Dluhy kryté zárukou

Nejsou.

8.3. Finanční nebo jiné dluhy, které nejsou obsaženy v rozvaze

Nejsou.

9. Výsledek hospodaření v členění na hlavní a hospodářskou činnost a pro účely daně z příjmů

Hlavní činnost - 967 122 Kč

Hospodářská činnost - 994 Kč

10. Průměrný přepočtený počet zaměstnanců dle kategorií a osobní náklady za účetní období v členění podle výkazu zisku a ztráty

	Sledované účetní období
Průměrný přepočtený počet zaměstnanců	14
z toho členů řídicích orgánů	1
z toho členů kontrolních orgánů	0
z toho členů správních orgánů	0
Osobní náklady	11 139
z toho mzdové náklady	8 387
z toho zákonné sociální pojištění	2 751
z toho ostatní sociální pojištění	0
z toho zákonné sociální náklady	0
z toho ostatní sociální náklady	0
Počet a postavení zaměstnanců, kteří jsou zároveň členy řídicích, kontrolních nebo jiných orgánů	1
Odměny a funkční požitky členů řídicích, kontrolních a jiných orgánů	120

11. Účasti členů řídicích, kontrolních nebo jiných orgánů účetní jednotky v osobách, s nimiž účetní jednotka uzavřela za vykazované účetní období obchodní smlouvy nebo jiné smluvní vztahy

Nejsou.

12. Zálohy, závdavky a úvěry poskytnuté členům řídicích, kontrolních a jiných orgánů

Nejsou.

13. Informace k dani z příjmů**13.1. Způsob zjištění základu daně z příjmů**

Jelikož se jedná o zapisovaný ústav, jsou výnosy i náklady daňové, jako nedaňové byly vyloučeny pouze náklady, které jsou nedaňové dle zákona o dani z příjmů.

13.2. Použité daňové úlevy

Nejsou.

13.3. Způsob užití prostředků v běžném účetním období získaných z daňových úlev v předcházejících zdaňovacích obdobích

V minulém období nebylo využito daňové úlevy.

14. Významné položky z rozvahy a výkazu zisku a ztráty, u kterých je uvedení podstatné pro hodnocení finanční a majetkové situace

Přijaté dotace	14 227 613 Kč
Tržby z prodeje služeb	859 687 Kč

15. Přehled o přijatých a poskytnutých darech, dárcích a příjemcích těchto darů

Byly přijaty tyto dary:

Nadace Via	100 Kč
Eurac Hradec s.r.o.	25 000 Kč
Řurkáň Erik	10 000 Kč
Pivoňka Martin	35 000 Kč
Pivoňková Jana	50 000 Kč
Růžková Kateřina	50 000 Kč
Trejbalová Lucie	50 000 Kč
Matouš Jan	65 000 Kč
Care Plus Service s.r.o.	73 000 Kč

16. Přehled o veřejných sbírkách podle zákona upravujícího veřejné sbírky

Nejsou.

17. Způsob vypořádání výsledku hospodaření z předcházejících účetních období

Převeden na vlastní jmění.

18. Informace o individuální produkční kvótě, individuálním limitu prémiových práv a jiných obdobných kvót a limitů, o kterých účetní jednotka neúčtovala na rozvahových ani výsledkových účtech

Nejsou.

Sestaveno dne: 20.4.2023

Podpis statutárního orgánu:

Ing.
Radovan
n Hauk

Digitálně
podepsal Ing.
Radovan Hauk
Datum:
2023.04.21
10:14:02 +02'00'

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

o ověření nákladových a výnosových účtů za r. 2022 pro ředitele ústavu Život Plus z.ú.

Příjemce: vedení zapsaného ústavu Život Plus z.ú.

se sídlem: Benešova 632, Kutná Hora, 28401, IČ 04616685

na základě smlouvy, kterou jsme uzavřeli se zapsaným ústavem dne 12.6.2023 jsme ověřili výkaz zisku a ztrát za období 1.1.2022 až 31.12.2022

V rámci auditu jsme ověřovali především, zda:

- vykázaná výše nákladových a výnosových účtů a hospodářského výsledku ve výkazu zisků a ztrát podává věrný pohled za auditovaný ústav
- je účetnictví ústavu v oblasti nákladů a výnosů vedeno průkazným způsobem, úplně a správně a výše jednotlivých nákladových a výnosových položek je přiměřená.

Výrok auditora

Podle našeho názoru Výkaz zisku a ztrát za rok končící 31.12.2022 ve všech významných (materiálních) ohledech věrně zobrazuje náklady a výnosy ústavu Život plus z.ú. za toto období a je sestaven v souladu s metodami účtování a oceňování podle českých předpisů.

Základ pro výrok

Audit výkazu zisku a ztrát jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Společnosti nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Odpovědnost ředitele ústavu za účetní závěrku

Ředitel ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný

pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je ředitel ústavu povinen posoudit, zda je Společnost schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy vedení plánuje zrušení Společnosti nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit výkazu zisku a ztrát

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka – výkaz zisku a ztrát - neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti vedení Společnosti uvedlo v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky vedením a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky – výkazu zisku a ztrát -, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naši povinností je informovat ředitele mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

Naši povinností je rovněž poskytnout vedení prohlášení o tom, že jsme splnili příslušné etické požadavky týkající se nezávislosti, a informovat je / ho o veškerých vztazích a dalších záležitostech, u nichž se lze reálně domnívat, že by mohly mít vliv na naši nezávislost, a případných souvisejících opatřeních.

Neratovice dne 12.6.2023

Ověření provedl auditor

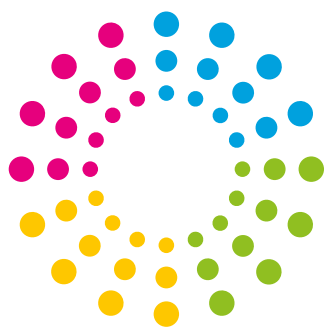
Ing. Ivan Ptáčník

Na Výsluní 1308, 2711 Neratovice,

zapsaný v seznamu auditorů vedeném Komorou auditorů ČR pod ev. č.1309

ing. Ivan Ptáčník
auditor ev. č. 1309





Život+