



# Život+

Život Plus, z. ú. je registrovaným poskytovatelem sociální služby tísňová péče pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Od dubna 2021 nabízíme bezplatnou podpůrnou pomoc po telefonu pro rodinné příslušníky i širokou veřejnost, která povede ke zvládnutí akutní náročné situace.

## Můžete se na nás obracet v případě, že:

- cítíte bezmoc,
- vyhoření z péče o blízkou osobu,
- jste se dostali vlivem protiepidemických opatření do situace, kterou neumíte sami řešit,
- potřebujete poradit a zajistit odbornou pomoc.

Kvalifikovaný psycholog, který vás situací provede nebo vás nasměruje na péči jiných odborníků, je vám k dispozici ve dnech **pondělí, středa a pátek od 16:00 do 19:00 hod. a v neděli od 17:00 do 19:00 hod.**

 **+420 730 875 104**

Více o nás a službě na: **[www.zivotplus.cz](http://www.zivotplus.cz)**



Život Plus, z. ú., Benešova 632, 284 01 Kutná Hora