



Život 90 Zruč nad Sázavou, z.ú.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015

Motto:

*„Čin dobrý, umírá-li nepochválen, jich tisíc ubíjí, jež za ním jdou.“
William Shakespeare*

Vážení,

předkládáme výroční zprávu za rok 2015, kde můžete najít veškeré aktivity sdružení ve sledovaném roce. Na konci roku finišovaly přípravy na zásadní změny v organizaci z důvodu transformace na zapsaný ústav tak, jak nám nový občanský zákoník „uložil“. V roce 2016 vznikla organizace nová, nezávislá na Životě 90 v Praze a se zásadními změnami nejen ve vedení, ale i inovaci v poskytování tíšňové péče. Použitím asistivní technologie v poskytovaných službách chceme do budoucna ještě zlepšit tíšňovou péči a umožnit potenciaálním uživatelům prožít důstojný podzim svého života v jejich vlastních domovech.

Název: Život 90 Zruč nad Sázavou, z.ú.

Registrace: v rejstříku ústavů vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu U, vložce 331

Působnost v krajích: Středočeský, Vysočina, Jihočeský, Pardubický, Liberecký

Poslání sdružení: prohlubování kvality života seniorů a zdravotně postižených občanů

Hlavní aktivita: Tíšňová péče - registrace u Středočeského kraje pod identifikátorem 3986787

Sídlo sdružení: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Telefon: 327 311 064, 327 534 158, 602 235 375

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz

Informační centrum: Benešova 649, 284 01 Kutná Hora

Telefon: 327 311 064, 724 182 325

E-mail: operator@zivot90-zrucns.cz

Webové stránky: www.zivot90-zrucns.cz

Datová schránka: 7qik2gh

IČO: 046 16 685

Účet: 4116143319/0800 u České spořitelny, a.s. ve Zručích nad Sázavou



Personální údaje

Členové správní rady:

Mgr. Jitka Černá, MSc - předseda

PhDr. Běla Hejtná, Ing. Radovan Hauk, Vladimír Vyšohlíd - členové

Revizor:

Ing. Světlana Čapková

Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů:

Zdeněk Jelínek - ředitel ústavu a statutární zástupce

Milena Trägnerová - sociální pracovník a vedoucí informačního a krizového centra

Libuše Bobková, Helena Pochobradská, Helena Samková, Hana Stýblová, Jana Nevolová, Vlastimila Cafourková, Eva Vidláková, Zdena Sadíková, Marta Čalková – pracovnice IKC

Alena Jelínková - mzdová a personální účetní, administrativní pracovník

Eva Bicanová - supervizor



Projekty realizované Životem 90 Zruč nad Sázavou

SEKCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Tísňová péče – služba pro seniory a zdravotně postižené občany

Hlavní náplní Života 90 Zruč nad Sázavou je nepřetržitá telefonická služba, kdy jsou klienti napojeni na centrální dispečink a hlídání pomocí speciálního monitorovacího systému. Dispečink obsluhují kvalifikované zdravotní sestry, které zprostředkují okamžitou odbornou pomoc podle potřeb klienta. Pro tísňovou službu lze využít pevné telefonní linky nebo mobilní síť operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového multifunkčního tlačítka a prostorového čidla.

Řídicí jednotka je srdcem celého systému, která zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy na dispečink.



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, to je schopnost komunikovat s klientem bez zvednutí sluchátka telefonu.



Bezdrátovým tlačítkem, které nosí klient neustále u sebe, se aktivuje v případě potřeby celý systém. Do jedné minuty dojde k propojení hlasitého telefonu s dispečerem. Klient tak může hovořit s dispečinkem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by musel k telefonu.



Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu zavolat lékaře apod.). Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí dispečerka zajišťuje okamžitou, odbornou pomoc.

Součástí systému je prostorové čidlo, kde je nastavena tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí – klient bez pohybu.



Zařízení pomáhá zabezpečit klienta i proti zlodějům. V případě, kdy je klient hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo do lázní, systém hlídá byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem se před odchodem zařízení přepne do hlídacího režimu a pokud se v bytě objeví nezvaný návštěvník, zařízení, hlásí dispečerovi narušení objektu. Dispečer, vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.

Pro imobilní nebo méně pohyblivé klienty systém ještě nabízí tzv. „dálkové vyzvednutí telefonu“, kdy při právě omezené pohyblivosti může klient zapnout telefon pomocí multifunkčního tlačítka na komunikační vzdálenost a hovořit s volajícím do prostoru.

Cílem našeho projektu je :

- omezit narůstající počet rizik zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru ohrožujících seniory a zdravotně postižené občany v jejich domovech
- zvýšit pocit bezpečnosti a tím zlepšit jejich psychický a následně i zdravotní stav
- snížit počet žádostí o umístění v domovech důchodců
- snížit počet dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů.

Systém umožňuje uživatelům služby tísňové péče žít co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, na které jsou zvyklí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a oprávněných zájmů klienta, poskytuje zdravotní, sociální i obecné poradenství.

V roce 2016 připravujeme pro potencionální zájemce rozšíření služeb jednak mimo bydliště pomocí mobilních telefonů, jednak pomocí asistivní technologie.

Proč rozvíjet tísňovou péči?

1) V České republice žije v současnosti přibližně 2,3 mil. občanů starších 65 let a si 1 mil. osob se zdravotním postižením. Obě tyto skupiny mohou být potencionálními uživateli tísňové péče. Současně dle demografických studií je prokázáno, že věk se bude i nadále prodlužovat.

2) V současné době má poskytování tísňové péče v České republice většinou podobu aparátu s tísňovým tlačítkem, které však nemusí být uživateli vždy k dispozici (při koupeli, mimo domov apod.). Funkčnost systému je také vázána na konkrétní domácnost a nejbližší okolí uživatele. Vývoj v oblasti moderní asistivní technologie umožňuje



poskytovat tísňovou péči na mnohem sofistikovanější a uživatelsky přínosnější úrovni, než používáme doposud. Uživatel tak bude 24 hodin v bezpečí a v případě náhlých zdravotních komplikací mu může být zprostředkována okamžitá pomoc hlavně v těch případech, kdy nemá možnost tísňové tlačítko využít. Tato pomoc bude poskytnuta díky lokalizaci uživatele i mimo domov. Počátkem roku 2016 proběhne pilotní projekt, kde bude nové zařízení odzkoušeno na několika dobrovolnicích tak, aby splňovalo veškeré podmínky pro poskytování tísňové péče. Posléze se nová zařízení budou začleňovat do stávající služby.

Tísňová péče v číslech

Služba tísňové péče byla založena v roce 1994 ve Zručích nad Sázavou. Zpočátku působila pouze ve Středočeském kraji. Postupně se rozšiřovala. Od roku 2010 působíme v pěti krajích, a to v krajích: Středočeském, Jihočeském, kraji Vysočina, Pardubickém a Libereckém.

K 31.12. 2015 registrujeme 108 klientů. Na hlídací systém tísňové péče bylo v tomto roce připojeno 26 nových zájemců. Z důvodu zhoršení zdravotního stavu a nutnosti dále využívat zařízení se stálou odbornou péčí, úmrtí nebo stěhování, se s 22 klienty smlouva ukončila.

Z celkového počtu 108 klientů jsou převážně zastoupeny ženy než muži. Průměrný věk je 84 let, z toho 20 oslavilo 90 let a více. Nejmladšímu uživateli je 33 let, nejstarší oslavil v roce 2015 101 let.

Kromě jiného je jednou ze základních činností tísňové péče pomáhat klientům při prosazování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, následných služeb apod. Ve 22 případech jsme pomáhali se sepsáním žádosti na příspěvek na péči, příspěvku na mobilitu, příspěvku na kompenzační pomůcku, uplatnění slev na telefon apod.

Při poskytování tísňové péče úzce spolupracujeme v jednotlivých re-



gionech s Městskou policií, Zdravotnickou záchrannou službou nebo kontaktními osobami, které si klient pro případ pomoci sám určí. V roce 2015 zasahovala Záchránná služba ve 18 případech, Městská policie měla 53 zásahů a ve 37 případech pomáhaly u klientů blízcí příbuzní, sousedé, známí.

Tísňové volání využili klienti v roce 2015 celkem v 1027 případech, ve 6 případech byl proveden zásah na reakci hlídacích zařízení, že se klient delší dobu po svém bytě nepohybuje. Dále bylo tísňového tlačítka využito 649 k podání informací a zaznamenali jsme 323 planých poplachů. Další služby poskytované v rámci tísňové péče:

Další služby poskytované v rámci tísňové péče:

Senior telefon

Službu senior telefonu využívá stále více klientů. Jde o informativní nebo pravidelné kontakty na telefonickou linku dispečinku Života 90.

Klienti se mohou u dispečerek dotazovat na některé problémy z oblasti svého zdravotního stavu, nebo požadovat pomoc či radu v řešení problémů s úřady, zajištěním některých služeb a také zjištění potřebných informací, či kontaktování příbuzných.

Pro větší pocit bezpečí a jistoty provádíme též pravidelné telefonické kontroly klientů ať už na přání hlídané osoby nebo rodinných příslušníků.

Senior telefon je využíván i pro udržení kontaktu s členy Života 90. Všem uživatelům tísňové péče pracovnice dispečinku blahopřejí k jejich životnímu jubileu.

- zásahové volání - 4 klienti
- informativní volání - 1 752 klienti
- pravidelný kontakt - 3 413 klienti
- celkem 5 169 kontaktů s uživateli.

Osobní kontakt s uživatelem služby – sociální šetření

Kromě telefonických kontaktů navštěvujeme osobně klienty v jejich bydlišti, kde řešíme problémy a požadavky, jako je poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomáháme při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Celkem jsme uskutečnili 480 sociálních šetření. V 37 případech jsme pomáhali klientům vyřizovat jejich požadavky na úřadech, poskytli poradenské služby v 60 případech, 14 klientům jsme zajistili návazné služby.

Styk s veřejností

Pro propagaci našich služeb, rozšíření povědomí široké veřejnosti o možnosti pomoci občanům, zejména žijícím osamocně, jsme zorganizovali celkem 5 přednášek, kterých se zúčastnilo 140 posluchačů. Přednášky byly určeny pro seniory a zdravotně postižené občany, včetně jejich rodinných příslušníků, pro Městskou policii, pro sociální a zdravotnické pracovníky, pracovníky DPS apod.

Od roku 2009 jsme členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Sekce aktivizačních programů a dobrovolných pracovníků

Seniorská turistika

Organizování autobusových zájezdů jak pro seniory, tak zdravotně postižené občany se těší neustálému zájmu. Přípravu tras, program celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky, zajišťují proškolení odborníci z řad dobrovolných pracovníků. V roce 2015 jsme navštívili :

Třeboň, Ohrada, Stráž nad Nežárkou, Dobrá Voda 49 účastníků
Ploskovice, Litoměřice, Doksany 49 účastníků
Celkem turistika 98 účastníků



Setkání seniorů

Ve Zruči nad Sázavou ve spolupráci s Městským úřadem připravují dobrovolní pracovníci jak pro členy Života 90, tak i ostatní seniory pravidelná i nepravidelná setkání. Jedná se o společenské a kulturní akce, na kterých vystupují žáci Základních uměleckých škol nebo známé osobnosti. Setkání 80 účastníků zpříjemnila dobrá hudba, která hrála k poslechu i tanci.

V roce 2014 bylo slavnostně otevřeno nové hřiště pro seniory, které mohou zájemci využít k různým aktivitám od stolního tenisu po spoustu her a cvičebních strojů přizpůsobených věku uživatelů. V červnu 2015 se uskutečnilo malé posezení členů Života 90 Zruč nad Sázavou na nově vybudovaném seniorském hřišti s ukázkou veškerých možností využití celého areálu. Součástí bylo malé občerstvení pro účastníky.

Přednášková činnost

Pro zájem z řad členů jsme naplánovali a zorganizovali dvě přednášky v Kutné Hoře a Zruči nad Sázavou. Přednášející Mgr. Jitka Černá se ve svém poutavém vyprávění podělila s posluchači o své dojmy z cest po exotických zemích. Přednášek se zúčastnilo celkem 52 zájemců.

Dobrovolní pracovníci

Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucími projektů, aktivně pomáhají při plánování a organizování jednotlivých akcí. Svou prací pomáhají sdružení a klientům, a sami nabývají sebedůvěry



ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolným pracovníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života seniorů v našem sdružení.

Jednotlivé druhy činností:

- přátelské návštěvy
- organizační příprava jednotlivých akcí
- průvodci při seniorské turistice
- pořadatelé a organizátoři setkání seniorů

V roce 2015 bylo zapojeno do činnosti sdružení celkem 14 stálých aktivních dobrovolných pracovníků:

Mgr. Jitka Černá, Vladimír Vyšohlíd, PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová, Alena Jelínková, Jarmila Buňková, Olga Jurková, Milan Bína, František Smítka, Jana Nevřelová, Eva Holubová, Hana Hruběšová, Anna Šimůnková, Milada Zatřepálková

Poděkování patří i dalším dobrovolníkům, kteří pomáhají narázově při jednotlivých akcích.

Významná výročí členů sdružení

Život 90 eviduje členskou základnu, která má 117 členů. Při příležitosti významného životního výročí blahopřejeme jubilantům osobně nebo písemnou formou. V roce 2015 bylo uskutečněno 11 osobních blahopřání a zasláno 7 písemných gratulací.



Hospodaření za rok 2015

Náklady:

Náklady:

501	Spotřeba materiálu	271.499,82
	Z toho :	
	Kanc.potřeby, úklidový mat.	7.707,60
	PHM	52.487,12
	Nákup nových EZS	183.310,00
	Ostatní materiál, publikace apod.	27.995,10
502	Spotřeba energie	22.555,00
511	Opravy a udržování - ostatní	25.159,62
512	Cestovné	21.744,00
518	Ostatní služby	294.297,94
	Z toho :	
	Telefonní poplatky	62.277,37
	Vzdělávání, školení	43.770,00
	Remontáže EZS	73.590,00
	Nájemné	44.808,75
	DNM + WEB	16.220,60
	Náklady na zájezdy	26.961,00

	Tisk, poštovné, ostatní	26.670,22
521	Mzdové náklady	1,554.989,00
524	Zákonné sociální pojištění	500.786,00
527	Zákonné sociální náklady	6.188,00
531	Daně a poplatky	0,00
538	Ostatní daně a poplatky	1.500,00
546	Dary	1.158,00
549	Jiné ostatní náklady	15.474,38
551	Odpisy	14.300,00
582	Poskytnuté členské příspě. - APSS	2.380,00
	NÁKLADY CELKEM	2,732.031,76

Výnosy:

602	Tržby za služby	422.150,00
648	Ostatní výnosy	20.759,45
654	Tržby z prodeje materiálu	811,00
666	Rozdíl mezi úroky a daní	105,38
682	Přijaté příspěvky (dary)	177.225,62
691	Provozní dotace	2,093.296,00

VÝNOSY CELKEM

2,714.347,45

Hospodářský výsledek za rok 2015 : - 17 684,31

V příjmech a výdajích se, bohužel, neodráží dotace z Humanitární-

ho fondu Středočeského kraje ve výši 410.000,- Kč na nákup nového služebního vozu, jelikož výrobce firma Škoda pro mimořádný zájem o tento typ vozu nestačil objednavku pokrýt. Vozidlo bylo dodáno a zapláceno až v únoru 2016.

Přehled hospodaření podle jednotlivých projektů

Projekt	Náklady	Výnosy	Hospodářský výsledek
Tísňová péče	2 700 717,76	2 683 597,45	- 17 120,31
Turistika	26 961,00	26 400,00	- 561,00
Klubová činnost	753,00	750,00	- 3,00
Kurzy	3 600,00	3 600,00	0,00

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2015 11

Přepočtený počet zaměstnanců na plné úvazky 8

z toho v přímé péči 6,5



TÁBOR



KUTNÁ HORA



KOLÍN



LEDEČ
NAD SÁZAVOU



ZRUČ
NAD SÁZAVOU



ČÁSLAV



ČESKÝ BROD



PARDUBICE



SVITAVY



SVĚTLÁ
NAD SÁZAVOU



BENEŠOV



SPONZOŘI:

1. STŘEDOČESKÝ KRAJ
2. MĚSTO KUTNÁ HORA
3. MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU
4. MĚSTO ČÁSLAV
5. MĚSTO TÁBOR
6. MĚSTO ČESKÝ BROD
7. MĚSTO KOLÍN
8. MĚSTO BENEŠOV
9. AUTOTRIO pan Karel Jandajsek
10. METALCOM Kutná Hora, a.s. ing. Petr Dubják
11. MAS LÍPA PRO VENKOV
12. VARIEL, a.s. – Ing. Roman Výborný
13. JUDr. ALENA HAJSKÁ
14. pan JOSEF ČERNÝ – Obuv, hračky, sport

**DĚKUJEME VŠEM, KDOŽ NÁM JAKÝMKOLI
ZPŮSOBEM POMOHLI !**

Středočeský kraj



 MAS Lípa pro venkov o.s.

 metalcom®



www.zivot90-zrucns.cz