

*Motto: „Příležitost konat dobro se naskytne každému, kdo má vůli a chce ji konat“*

*S. Smiles, spisovatel, reformátor*

Vážení spoluobčané,

otevíráte výroční zprávu spolku ŽIVOT 90 se sídlem ve Zruči nad Sázavou za rok 2014. Uplynulé období bylo pro naše sdružení významnou i úspěšnou etapou.

Jako červená nit se vede celou činností našeho spolku snaha pomáhat našim spoluobčanům překlenout jejich určitý handicap a žít kvalitní život ve svém přirozeném sociálním prostředí. Naši pracovníci a dobrovolníci svou prací přinášejí každodenní pomoc potřebným, počínaje zajištěním pomoci při krizové situaci a konče radou nebo konkrétním vyplněním formuláře pro úřad.

Chceme touto výroční zprávou ukázat škálu našich aktivit, ale také jejím prostřednictvím poděkovat všem těm, bez kterých by naše činnost nebyla možná.

Děkujeme.

Mgr. Jitka Černá, MSc

1.místopředseda sdružení

Název: Občanské sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou

Registrace: Ministerstvo vnitra České republiky č. VSP/1 – 2890/90 - R

Působnost v krajích: Středočeský, Vysočina, Jihočeský, Pardubický, Liberecký

Poslání sdružení: prohlubování kvality života seniorů a zdravotně postižených občanů

Hlavní aktivita: Tísňová péče- registrace u Středočeského kraje pod č. 7979879

Sídlo sdružení: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Telefon: 327 311 064, 327 534 158, 602 235 375

E-mail: reditel@zivot90-zrucns.cz

Informační centrum: Benešova 649, 284 01 Kutná Hora

Telefon: 327 311 064, 724 182 325

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz

Webové stránky: [www.zivot90-zrucns.cz](http://www.zivot90-zrucns.cz)

Datová schránka : jicikqr

IČO: 49545957

Účet: 441663379/0800 u České spořitelny, a.s. ve Zručí nad Sázavou

## Personální údaje

### Členové výboru:

**Zdeněk Jelínek** (předseda výboru a ředitel sdružení), **Mgr. Jitka Černá** (1. místopředseda)

**Vladimír Vyšohlíd** (2. místopředseda), **PhDr. Běla Hejná**, **Anna Doležalová** (členové výboru)

### Členové revizní komise:

**Jana Nevřelová** (předseda), **Eva Holubová**, **Hana Hrubešová** (členové komise)

### Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů:

**Zdeněk Jelínek** (předseda výboru a ředitel sdružení), **Milena Trägnerová** – sociální pracovník, **Marta Čálková** - vedoucí dispečinku, **Libuše Bobková**, **Eliška Suchomelová**, **Alžběta Mězlová**, **Helena Pochobradská**, **Eva Vidláková**, **Zdena Sadíková** - dispečerky, **Alena Jelínková** (mzdová a personální účetní, administrativní pracovník)

**Eva Bicanová** - supervizor

## Projekty realizované Životem 90 Zruč nad Sázavou

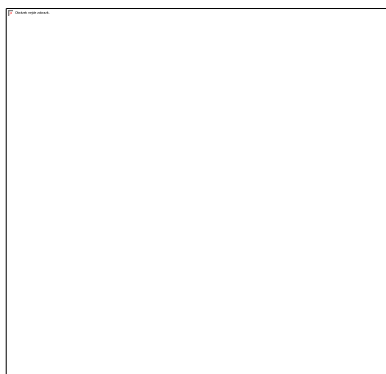
### Sekce sociálních služeb

Tísňová péče – služba pro seniory a zdravotně postižené občany

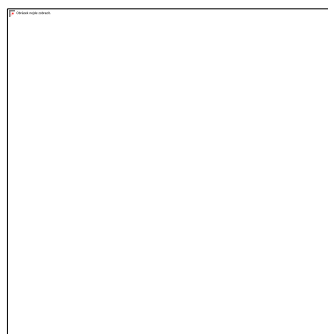
Hlavní náplní Života 90 Zruč nad Sázavou je nepřetržitá telefonická služba, kdy jsou klienti napojeni na centrální dispečink a hlídání pomocí speciálního monitorovacího systému. Dispečink obsluhují kvalifikované zdravotní sestry, které zprostředkují okamžitou odbornou pomoc podle potřeb klienta. Pro tísňovou službu lze využít pevné telefonní linky nebo mobilní sítě operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového multifunkčního tlačítka a prostorového čidla.

**Řídicí jednotka je srdcem celého systému, která zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy na dispečink.**



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, to je schopnost komunikovat s klientem bez zvednutí sluchátka telefonu.



Bezdrátovým tlačítkem, které nosí klient neustále u sebe, se aktivuje v případě potřeby celý systém. Do jedné minuty dojde k propojení hlasitého telefonu s dispečerem. Klient tak může hovořit s dispečinkem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by musel k telefonu.

Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu zavolat lékaře apod.). Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí dispečerka zajišťuje okamžitou, odbornou pomoc.

Součástí systému je prostorové čidlo, kde je nastavena tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí -klient bez pohybu.

Zařízení pomáhá zabezpečit klienta i proti zlodějům. V případě, kdy je klient hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo do lázní, systém hlídá byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem se před odchodem zařízení přepne do hlídacího režimu a pokud se v bytě objeví nezvaný návštěvník, zařízení, hlásí dispečerovi narušení objektu. Dispečer, vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.

Pro imobilní nebo méně pohyblivé klienty systém ještě nabízí tzv. „dálkové vyzvednutí telefonu“, kdy při právě omezené pohyblivosti může klient zapnout telefon pomocí multifunkčního tlačítka na komunikační vzdálenost a hovořit s volajícím do prostoru.

Cílem našeho projektu je :

- omezit narůstající počet rizik zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru ohrožujících seniory a zdravotně postižené občany v jejich domovech
- zvýšit pocit bezpečnosti a tím zlepšit jejich psychický a následně i zdravotní stav
- snížit počet žádostí o umístění v domovech důchodců
- snížit počet dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů.

Systém umožňuje uživatelům služby tísňové péče žít co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, na které jsou zvyklí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a oprávněných zájmů klienta, poskytuje zdravotní, sociální i obecné poradenství.

## **Tísňová péče v číslech**

Služba tísňové péče byla založena v roce 1994 ve Zruči nad Sázavou. Zpočátku působila pouze ve Středočeském kraji. Postupně jsme službu rozšiřovali. Od roku 2010 působíme v pěti krajích, a to v krajích: Středočeském, Jihočeském, kraji Vysočina, Pardubickém a Libereckém.

K 31.12. 2014 registrujeme 119 klientů. Na hlídací systém tísňové péče bylo v tomto roce připojeno 17 nových zájemců. Z důvodu zhoršení zdravotního stavu a nutnosti dále využívat zařízení se stálou odbornou péčí, úmrtí nebo stěhování, se s 18 klienty smlouva ukončila.

Z celkového počtu 119 klientů jsou převážně zastoupeny ženy než muži. Průměrný věk je 83 let, z toho 19 oslavilo 90 let a více. Nejmladšímu uživateli je 32 let, nejstarší oslavil v roce 2014 102 let.

Kromě jiného je jednou ze základních činností tísňové péče pomáhat klientům při prosazování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, následných služeb apod. Ve 22 případech jsme pomáhali se sepsáním žádosti na příspěvek na péči, příspěvku na mobilitu, příspěvku na kompenzační pomůcku, uplatnění slev na telefon apod.

Při poskytování tísňové péče úzce spolupracujeme v jednotlivých regionech s Městskou policií, Zdravotnickou záchrannou službou nebo kontaktními osobami, které si klient pro případ pomoci sám určí. V roce 2014 zasahovala Záchraná služba ve 31 případech, Městská policie měla 24 zásahů a ve 26 případech pomáhaly u klientů blízcí příbuzní, sousedé, známí.

Tísňové volání využili klienti v roce 2014 celkem v 57 případech, ve 14 případech byl proveden zásah na reakci hlídacího zařízení, že se klient delší dobu po svém bytě nepohybuje. Dále bylo tísňového tlačítka využito 556 k podání informací a zaznamenali jsme 356 planých poplachů.

## **Další služby poskytované v rámci tísňové péče:**

### **Senior telefon**

Službu senior telefonu využívá stále více klientů. Jde o informativní nebo pravidelné kontakty na telefonickou linku dispečinku Života 90.

Klienti se mohou u dispečerek dotazovat na některé problémy z oblasti svého zdravotního stavu,

nebo požadovat pomoc či radu v řešení problémů s úřady, zajištěním některých služeb a také zjištění potřebných informací, či kontaktování příbuzných.

Pro větší pocit bezpečí a jistoty provádíme též pravidelné telefonické kontroly klientů ať už na přání hlídané osoby nebo rodinných příslušníků.

Senior telefon je využíván i pro udržení kontaktu s členy Života 90. Všem uživatelům tísňové péče pracovnice dispečinku blahopřejí k jejich životnímu jubileu.

Senior telefon v číslech : zásahové volání 6 klientů, informativní volání 936 klientů a pravidelný kontakt 2 846 klientů. Celkem 3 815 kontaktů s uživateli.

### **Osobní kontakt s uživatelem služby – sociální šetření**

Kromě telefonických kontaktů navštěvujeme osobně klienty v jejich bydlišti, kde řešíme problémy a požadavky, jako je poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, nebo pomáháme při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Celkem jsme uskutečnili 390 sociálních šetření. V 38 případech jsme pomáhali klientům vyřizovat jejich požadavky na úřadech, poskytli poradenské služby v 56 případech, 12 klientům jsme zajistili návazné služby.

### **Styk s veřejností**

Pro propagaci našich služeb, rozšíření podvědomí široké veřejnosti o možnosti pomoci občanům, zejména žijícím osamoceně, jsme zorganizovali celkem 5 přednášek, kterých se zúčastnilo 140 posluchačů. Přednášky byly určeny pro seniory a zdravotně postižené občany, včetně jejich rodinných příslušníků, pro Městskou policii, pro sociální a zdravotnické pracovníky, pracovníky DPS apod.

Od roku 2009 jsme členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

## **Sekce aktivizačních programů a dobrovolných pracovníků**

### **Seniorská turistika**

Organizování autobusových zájezdů jak pro seniory, tak zdravotně postižené občany se těší neustálému zájmu. Přípravu tras, program celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky, zajišťují proškolení odborníci z řad dobrovolných pracovníků. V roce 2014 jsme navštívili :

Jaroměřice nad Rokytnou, Nová Říše u Jihlavy	39	účastníků
Libochovice u Roudnice nad Labem	41	účastníků
Celkem turistika	80	účastníků

### **Kurzy na počítačích**

V roce 2014 jsme pokračovali v organizování kurzů na počítačích ve Zruči nad Sázavou, kterého se zúčastnilo celkem 11 zájemců. Výuku prováděli žáci základní školy za odborného dohledu pedagogů. Po absolvování kurzu a závěrečných zkouškách obdržel každý účastník kurzu certifikát.

### **Setkání seniorů**

Ve Zruči nad Sázavou ve spolupráci s Městským úřadem připravují dobrovolní pracovníci jak pro členy Života 90, tak i ostatní seniory pravidelná i nepravidelná setkání. Jedná se o společenské a kulturní akce, na kterých vystupují žáci Základních uměleckých škol nebo známé osobnosti. Setkání 80 účastníkům zpříjemnila dobrá hudba, která hrála k poslechu i tanci.

V roce 2014 bylo slavnostně otevřeno nové hřiště pro seniory, které mohou zájemci využít k různým aktivitám od stolního tenisu po spoustu her a cvičebních strojů přizpůsobených věku uživatelů. Posléze se uskutečnilo malé posezení členů Života 90 Zruč nad Sázavou na nově vybudovaném seniorském hřišti s ukázkou veškerých možností využití celého areálu.



## **Přednášková činnost**

Pro zájem z řad členů jsme naplánovali a zorganizovali dvě přednášky v Kutné Hoře a Zručí nad Sázavou. Přednášející Mgr. Jitka Černá se ve svém poutavém vyprávění podělila s posluchači o své dojmy z cest po exotických zemích. Přednášek se zúčastnilo celkem 49 členů.

## **Dobrovolní pracovníci**

Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucími projektů, aktivně pomáhají při plánování a organizování jednotlivých akcí. Svou prací pomáhají sdružení a klientům, a sami nabývají sebedůvěry ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolným pracovníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života seniorů v našem sdružení.

### **Jednotlivé druhy činností:**

- přátelské návštěvy
- organizační příprava jednotlivých akcí
- průvodci při seniorské turistice
- pořadatelé a organizátoři setkání seniorů

V roce 2014 bylo zapojeno do činnosti sdružení celkem 14 stálých aktivních dobrovolných pracovníků:

Mgr. Jitka Černá, Vladimír Vyšohlíd, PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová, Alena Jelínková, Jarmila Buňková, Olga Jurková, Milan Bína, František Smítka, Jana Nevřelová, Eva Holubová, Hana Hruběšová, Anna Šimůnková, Milada Zatřepálková,

Poděkování patří i dalším dobrovolníkům, kteří pomáhají nárazově při jednotlivých akcích.

### **Významná výročí členů sdružení**

Život 90 eviduje členskou základnu, která má 477 členů. Při příležitosti významného životního výročí blahopřejeme jubilantům osobně nebo písemnou formou. V roce 2014 bylo uskutečněno 71 osobních blahopřání a zasláno 91 písemných gratulací.

### ***Hospodaření za rok 2014***

#### **Náklady:**

501	Spotřeba materiálu	133 529,54
502	Spotřeba energie	23 735,00
511	Opravy a udržování - ostatní	49 680,23
512	Cestovné	24 691,00
518	Ostatní služby	264 588,63
521	Mzdové náklady	1 435 714,00
524	Zákonné sociální pojištění	463 465,00
527	Zákonné sociální náklady	5 727,00
531	Daně a poplatky	3 300,00
546	Dary	2 536,00
549	Jiné ostatní náklady	14 009,00
582	Poskytnuté čl. přísp. - ČRHO	2 090,00

**NÁKLADY CELKEM** **2,423.065,40**

**Výnosy:**

602	Tržby za služby	383 550,00
644	Úroky	69,92
682	Přijaté příspěvky (dary)	84 064,30
691	Provozní dotace	2 222 000,00

**VÝNOSY CELKEM** **2,689.684,22**

**Hospodářský výsledek za rok 2014 :** **+ 266 618,82**

**Přehled hospodaření podle jednotlivých projektů**

<b>Projekt</b>	<b>Náklady</b>	<b>Výnosy</b>	<b>Hospodářský výsledek</b>
Tísňová péče	2 396 010,00	2 662 735,22	+ 266 725,22
Turistika	20 712,40	20 650,00	- 62,40
Klubová činnost	3 299,00	3 299,00	00,00
Kurzy	3 044,00	3 000,00	- 44,00

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2014 10

Přepočtený na plné úvazky 8

**SPONZOŘI :**

1. MPSV
2. MĚSTO KUTNÁ HORA
3. STŘEDOČESKÝ KRAJ
4. TPCA CZECH, s.r.o.
5. paní MAGDA MOCOVÁ

6. MĚSTO ČÁSLAV
7. MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU
8. FOXCONN TECHNOLOGY CZ, s.r.o.
9. pan MICHAL HOREŠ
10. SAS INSTITUTE ČR, s.r.o.
11. MĚSTO TÁBOR
12. MĚSTO ČESKÝ BROD
13. METALCOM Kutná Hora, a.s. ing. Petr Dubják
14. AUTOTRIO pan Karel Jandejsek
15. pan TOMÁŠ BERÁNEK
16. MĚSTO KOLÍN
17. paní KATEŘINA ĐOUBALOVÁ
18. paní LUDMILA LEBEDOVÁ
19. paní LADA ŠELÍŘOVÁ
20. paní KATARÍNA DUJČÍKOVÁ
21. MĚSTO BENEŠOV
22. VARIEL, a.s. – Ing. Roman Výborný
23. pan JAN NOVÁK
24. JUDr. ALENA HAJSKÁ
25. pan JOSEF ČERNÝ – Obuv, hračky, sport
26. MAS LÍPA PRO VENKOV

DĚKUJEME VŠEM !!!