

**Příroda vložila do každého dobrého srdce tento ušlechtilý cit:  
člověk nemůže být šťastný sám, ale musí své štěstí hledat v dobru někoho jiného.**

J. W. Goethe

Název: ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou

Registrace: Ministerstvo vnitra České republiky č. VSP/1 – 2890/90 - R

Působnost v krajích: Středočeský, Vysočina, Jihočeský, Pardubický, Liberecký

Poslání sdružení: prohlubování kvality života seniorů a zdravotně postižených občanů

Hlavní aktivita: Tísňová péče- registrace u Středočeského kraje pod č. 7979879

Sídlo sdružení: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Telefon: 327 534 159, 602 235 375

E-mail: reditel@zivot90-zrucns.cz

Informační centrum: Benešova 649, 284 01 Kutná Hora

Telefon: 327 311 064, 724 182 325

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz

Webové stránky: www.zivot90-zrucns.cz

IČO: 49545957

Účet: 441663379/0800 u České spořitelny, a.s. ve Zručí nad Sázavou

## **Personální údaje**

**Členové výboru:**

**Zdeněk Jelínek** (předseda výboru a ředitel sdružení), **Mgr. Jitka Černá, MSc** (1. místopředseda)  
**Vladimír Vyšohlíd** (2. místopředseda), **PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová** (členové výboru)

### **Členové revizní komise:**

**Jana Nevřelová** (předseda), **Eva Holubová, Hana Hruběšová** (členové komise)

### **Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů:**

**Zdeněk Jelínek** (předseda výboru a ředitel sdružení), **Marta Čálková** (vedoucí dispečerka),  
**Eliška Suhomelová, Helena Pochobradská, Vladimíra Kuchařová, Eva Vidláková,**  
**Blanka Dobiášová, Zdena Sadíková,** (dispečerky), **Alena Jelínková** (mzdová a personální účetní,  
administrativní pracovník)

**Supervize:** Mgr. Eva Bicanová (psycholog)

## **Projekty realizované OS Život 90 Zruč nad Sázavou**

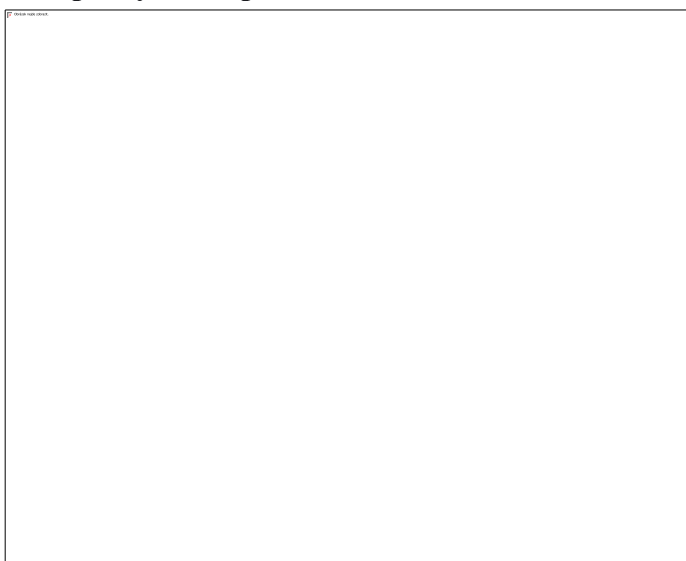
### **Sekce sociálních služeb**

**Tísňová péče – služba pro seniory a zdravotně postižené občany**

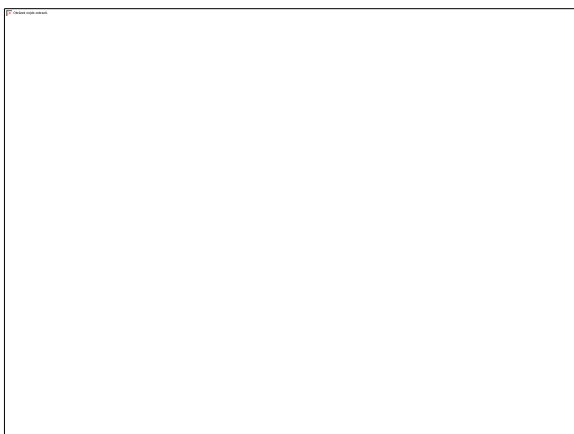
Hlavní náplní Občanského sdružení Život 90 Zruč nad Sázavou je nepřetržitá telefonická služba, kdy jsou klienti napojeni na centrální dispečink a hlídání pomocí speciálního monitorovacího systému. Dispečink obsluhují kvalifikované zdravotní sestry, které zprostředkují okamžitou odbornou pomoc podle potřeb klienta. Pro tísňovou službu lze využít pevné telefonní linky nebo mobilní sítě operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového multifunkčního tlačítka a prostorového čidla.

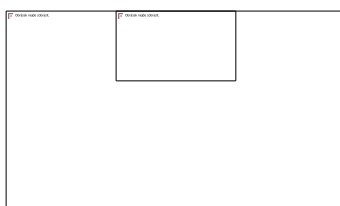
**Řídicí jednotka je srdcem celého systému, která zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy na dispečink.**



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, to je schopnost komunikovat s klientem bez zvednutí sluchátka telefonu.

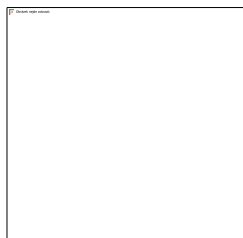


Bezdrátovým tlačítkem, které nosí klient neustále u sebe, se aktivuje v případě potřeby celý systém. Do jedné minuty dojde k propojení hlasitého telefonu s dispečerem. Klient tak může hovořit s dispečinkem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by musel k telefonu.



Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu zavolat lékaře apod.). Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí dispečerka zajišťuje okamžitou odbornou pomoc.

Součástí systému je prostorové čidlo,



kde je nastavena tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném

intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí -klient bez pohybu.

Zařízení pomáhá zabezpečit klienta i proti zlodějům. V případě, kdy je klient hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo do lázní, systém hlídá byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem se před odchodem zařízení přepne do hlídacího režimu a pokud se v bytě objeví nezvaný návštěvník, zařízení hlásí dispečerovi narušení objektu. Dispečer vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.

Pro imobilní nebo méně pohyblivé klienty systém ještě nabízí tzv. „dálkové vyzvednutí telefonu“, kdy při právě omezené pohyblivosti může klient zapnout telefon pomocí multifunkčního tlačítka na komunikační vzdálenost a hovořit s volajícím do prostoru.

Cílem našeho projektu je :

- omezit narůstající počet rizik zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru ohrožujících seniory a zdravotně postižené občany v jejich domovech
- zvýšit pocit bezpečnosti a tím zlepšit jejich psychický a následně i zdravotní stav
- snížit počet žádostí o umístění v domovech důchodců
- snížit počet dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů.

Systém umožňuje uživatelům služby tísňové péče žít co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, na které jsou zvyklí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a oprávněných zájmů klienta, poskytuje zdravotní, sociální i obecné poradenství.

## **Tísňová péče v číslech**

Služba tísňové péče byla založena v roce 1994 ve Zruči nad Sázavou. Zpočátku působila pouze ve Středočeském kraji. Postupně jsme službu rozšiřovali. Od roku 2010 působíme v pěti krajích, a to v krajích: Středočeském, Jihočeském, kraji Vysočina, Pardubickém a Libereckém. K 31.12.2013 registrujeme 123 uživatelů, od počátku roku využívalo naši službu 138 klientů. Snížený stav klientely oproti roku 2012 byl zapříčiněn nedostatkem propagace z důvodu nezískání státní dotace na provoz tísňové péče.

Během roku projevilo zájem a bylo následně připojeno na hlídací systém celkem 15 zájemců. Z důvodu zhoršení zdravotního stavu a nutnosti dále využívat zařízení se stálou odbornou péčí, úmrtí nebo stěhování, se s 24 klienty smlouva ukončila.

Z celkového počtu klientů jsou převážně zastoupeny ženy než muži. Devadesát a více let k 31.12.2013 oslavilo 20 klientů. Nejmladšímu uživateli je 32 let, nejstaršímu 101 let.

Kromě jiného je jednou ze základních činností tísňové péče pomáhat klientům při prosazování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, následných služeb apod. Ve 23 případech jsme pomáhali se sepsáním žádosti na příspěvek na péči, příspěvku na mobilitu, příspěvku na kompenzační pomůcku, uplatnění slev na telefon apod..

Při poskytování tísňové péče úzce spolupracujeme v jednotlivých regionech s Městskou policií,

Zdravotnickou záchrannou službou nebo kontaktními osobami, které si klient pro případ pomoci sám určí. V roce 2013 zasahovala Záchraná služba ve 16 případech, Městská policie měla 31 zásahů a ve 32 případech pomáhaly u klientů kontaktní osoby.

Tísňové volání využili klienti v roce 2013 celkem v 59 případech, v 16 případech byl proveden zásah na reakci hlídacího zařízení, že se klient delší dobu po svém bytě nepohybuje. Dále bylo tísňového tlačítka využito 741 k podání informací a zaznamenali jsme 129 planých poplachů.

## **Další služby poskytované v rámci tísňové péče:**

### **Senior telefon**

Službu telefonické pomoci využívá stále více klientů. V roce 2013 jsme vyřídili celkem 1818 telefonických hovorů. Z toho ve 36 případech jsme zajišťovali zásahové telefonáty pro výjezd záchranné zdravotní služby, městské policie nebo jiné krizové situace.

Bylo reagováno na 474 informativních telefonátů, kde dispečerky odpovídaly na různé dotazy z oblasti zdravotního, sociálního či obecného poradenství. Pro větší pocit bezpečí a jistoty provádíme pravidelné telefonické kontroly klientů – v roce 2013 bylo uskutečněno 1308 telefonátů, a to na přání hlídané osoby nebo rodinných příslušníků. Senior telefon je využíván i pro udržení kontaktu s členy Života 90. Ve 107 případech zaměstnanci Života 90 blahopřály členům nebo klientům k jejich významnému životnímu jubileu.

### **Osobní kontakt s uživatelem služby – sociální šetření**

Kromě telefonických kontaktů navštěvujeme osobně klienty v jejich bydlišti, kde řešíme problémy a požadavky, jako je poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, nebo pomáháme při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Celkem jsme uskutečnili 377 sociálních šetření. V 38 případech jsme pomáhali klientům vyřizovat jejich požadavky na úřadech, poskytli poradenské služby v 38 případech, 12 klientům jsme zajistili návazné služby.

### **Styk s veřejností**

Pro propagaci našich služeb, rozšíření podvědomí široké veřejnosti o možnosti pomoci občanům, zejména žijícím osamocně, jsme zorganizovali celkem 5 přednášek, kterých se zúčastnilo 140 posluchačů. Přednášky byly určeny pro seniory a zdravotně postižené občany, včetně jejich rodinných příslušníků, pro Městskou policii, pro sociální pracovníky, pracovníky DPS apod.

Od roku 2009 jsme členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

## **Sekce aktivizačních programů a dobrovolných pracovníků**

### **Seniorská turistika**

Organizování autobusových zájezdů jak pro seniory, tak zdravotně postižené občany se těší neustálému zájmu. Přípravu tras, program celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky, zajišťují proškolení odborníci z řad dobrovolných pracovníků. V roce 2013 jsme navštívili :

Březnice, Milevsko	35	účastníků
Jindřichův Hradec, Slavonice	46	účastníků
Veselý Kopec	29	účastníků
Celkem turistika	110	účastníků

### **Kurzy na počítačích**

V roce 2013 jsme pokračovali v organizování kurzů na počítačích ve Zruči nad Sázavou, kterého se zúčastnilo celkem 8 zájemců. Výuku prováděli žáci základní školy za odborného dohledu svých učitelů. Po absolvování kurzu a závěrečných zkouškách obdržel každý účastník kurzu certifikát.

### **Setkání seniorů**

Ve Zruči nad Sázavou ve spolupráci s Městským úřadem připravují dobrovolní pracovníci jak pro členy Života 90, tak i ostatní seniory pravidelná i nepravidelná setkání. Jedná se o společenské a kulturní akce, na kterých vystupují žáci Základních uměleckých škol nebo známé osobnosti. Setkání 83 účastníků příjemně doplnila dobrá hudba, která hrála k poslechu i tanci.

### **Přednášková činnost**

Pro zájem z řad členů jsme naplánovali a zorganizovali dvě přednášky v Kutné Hoře a Zruči nad Sázavou. Přednášející Mgr. Jitka Černá se ve svém poutavém vyprávění podělila s posluchači o své dojmy z cest po exotických zemích. Přednášek se zúčastnilo celkem 49 členů.

### **Dobrovolní pracovníci**

Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucími projektů, aktivně pomáhají při plánování a organizování jednotlivých akcí. Svou prací pomáhají sdružení a klientům, a sami nabývají sebedůvěry ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolným pracovníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života seniorů v našem sdružení.

### **Jednotlivé druhy činností:**

- přátelské návštěvy

- organizační příprava jednotlivých akcí
- průvodci při seniorské turistice
- pořadatelé a organizátoři setkání seniorů

V roce 2013 bylo zapojeno do činnosti sdružení celkem 14 stálých aktivních dobrovolných pracovníků:

Jarmila Buňková, Mgr. Jitka Černá, Vladimír Vyšohlíd, PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová, Alena Jelínková, Olga Jurková, Jana Nevřelová, Eva Holubová, Hana Hrubešová, Alena Šimůnková, Milada Zatřepálková, Milan Bína, František Smítka.

Poděkování patří i dalším dobrovolníkům, kteří pomáhají nárazově při jednotlivých akcích.

### Významná výročí členů sdružení

Život 90 eviduje členskou základnu, která má 473 členů. Při příležitosti významného životního výročí blahopřejeme jubilantům osobně nebo písemnou formou. V roce 2013 bylo uskutečněno 16 osobních blahopřání a zasláno 25 písemných gratulací.

## Hospodaření za rok 2013

### Náklady:

501	Spotřeba materiálu	162.342,83
502	Spotřeba energie	17.338,00
511	Opravy a udržování - ostatní	42.768,29
512	Cestovné	15.582,00
518	Ostatní služby	217.971,37
521	Mzdové náklady	984.892,00
524	Zákonné sociální pojištění	321.403,00
527	Zákonné sociální náklady	3.973,00
528	Ostatní sociální náklady	2.200,00
546	Dary	1.428,00
549	Jiné ostatní náklady	22.529,00
582	Poskytnuté čl. přísp. - ČRHO	2 320,00
591	Daň z příjmů	25.270,00

**NÁKLADY CELKEM 1,820.017,49**

### Výnosy:

602	Tržby za služby	421.850,00
644	Úroky	76,75
649	Jiné ostatní výnosy	4.251,20
654	Tržby z prodeje materiálu	12.806,00
682	Přijaté příspěvky (dary)	31.995,75
691	Provozní dotace	1,757.000,00

**VÝNOSY CELKEM 2,228.079,74**

**Hospodářský výsledek za rok 2013 408.062,25**

## Přehled hospodaření podle jednotlivých projektů

<b>Projekt</b>	<b>Náklady</b>	<b>Výnosy</b>	<b>Hospodářská ztráta</b>
Tísňová péče	1,791.879,49	2,194.430,74	402.551,25
Turistika	24.459,00	27.100,00	2.641,00
Kurzy	2.530,00	2.400,00	-130,00
Klubová činnost	1.149,00	4.149,00	3.000,00

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2013	9
Přepočtený na plné úvazky	7

1. MPSV
2. MĚSTO KUTNÁ HORA
3. MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU
4. MĚSTO ČÁSLAV
5. AUTOTRIO PRAHA - pan Karel Jandejsek
6. METALCOM Kutná Hora, a.s. - Ing. Petr Dubják
7. MĚSTO TÁBOR
8. MĚSTO ČESKÝ BROD
9. MĚSTO KOLÍN
10. MĚSTO KRALUPY NAD VLTAVOU
11. MAS LÍPA PRO VENKOV
12. VARIEL, a.s. - Ing. Roman Výborný
13. MĚSTO SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU
14. MĚSTO BENEŠOV
15. JUDr. Hajská Alena