



Motto:

Žijme tak, aby ani jeden z nás nepocítil, že žije sám .

Název: Občanské sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou

Registrace: Ministerstvo vnitra České republiky č. VSP/1 – 2890/90 - R

Působnost v krajích: Středočeský, Vysočina, Jihočeský, Pardubický, Liberecký

Poslání sdružení: prohlubování kvality života seniorů a zdravotně postižených občanů

Hlavní aktivita: Tísňová péče- registrace u Středočeského kraje pod č. 7979879

Sídlo sdružení: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Telefon: 327 534 158, 327 354 159, 602 235 375

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz, reditel@zivot90-zrucns.cz

Informační centrum: Benešova 649, 284 01 Kutná Hora

Telefon: 327 532 900, 327 532 901, 327 532 999, 724 182 325

E-mail: operator@zivot90-zrucns.cz, jana.lengerova@zivot90-zrucns.cz

Webové stránky: www.zivot90-zrucns.cz

IČO: 49545957

Účet: 441663379/0800 u České spořitelny, a.s. ve Zručí nad Sázavou

Personální údaje

Členové výboru:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Mgr. Jitka Černá** (1. místopředseda)
Vladimír Vyšohlíd (2. místopředseda), **PhDr. Běla Hejná**, **Anna Doležalová** (členové výboru)

Členové revizní komise:

Jana Nevřelová (předseda), **Eva Holubová**, **Hana Hruběšová** (členové komise)

Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Jana Lengerová** (manažer), **Stanislava Turnovská** (vedoucí dispečerka), **Eva Vidláková**, **Blanka Dobiášová**, **Zdena Sadíková**, **Zdeňka Piskačová**, **Helena Samková**, **Jana Kýblová** (dispečerky), **Alena Jelínková** (mzdová a personální účetní, administrativní pracovník)

Supervize: Mgr. Eva Bicanová (psycholožka)

Projekty realizované OS Život 90 Zruč nad Sázavou

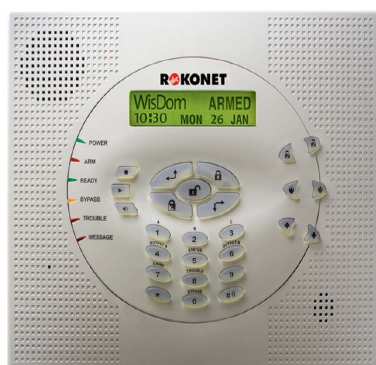
Sekce sociálních služeb

Tísňová péče – služba pro seniory a zdravotně postižené občany

Hlavní náplní Občanského sdružení Život 90 Zruč nad Sázavou je nepřetržitá telefonická služba, kdy jsou klienti napojeni na centrální dispečink a hlídání pomocí speciálního monitorovacího systému. Dispečink obsluhují kvalifikované zdravotní sestry, které zprostředkují okamžitou odbornou pomoc podle potřeb klienta. Pro tísňovou službu lze využít pevné telefonní linky nebo mobilní síť operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového multifunkčního tlačítka a prostorového čidla.

Řídicí jednotka je srdcem celého systému, která zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy na dispečink.



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, to je schopnost komunikovat s klientem bez zvednutí sluchátka telefonu.



Bezdrátovým tlačítkem,



které nosí klient neustále u sebe, se aktivuje v případě potřeby celý systém. Do jedné minuty dojde k propojení hlasitého telefonu s dispečerem. Klient tak může hovořit s dispečinkem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by musel k telefonu.

Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu zavolat lékaře apod.). Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí dispečerka zajišťuje okamžitou odbornou pomoc.

Součástí systému je prostorové čidlo,



kde je nastavena tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí -klient bez pohybu.

Zařízení pomáhá zabezpečit klienta i proti zlodějům. V případě, kdy je klient hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo do lázní, systém hlídá byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem se před odchodem zařízení přepne do hlídacího režimu a pokud se v bytě objeví nezvaný návštěvník, zařízení hlásí dispečerovi narušení objektu. Dispečer vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.

Pro imobilní nebo méně pohyblivé klienty systém ještě nabízí tzv. „dálkové vyzvednutí telefonu“, kdy při právě omezené pohyblivosti může klient zapnout telefon pomocí multifunkčního tlačítka na komunikační vzdálenost a hovořit s volajícím do prostoru.

Cílem našeho projektu je :

- omezit narůstající počet rizik zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru ohrožujících seniory a zdravotně postižené občany v jejich domovech
- zvýšit pocit bezpečnosti a tím zlepšit jejich psychický a následně i zdravotní stav

- snížit počet žádostí o umístění v domovech důchodců
- snížit počet dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů.

Systém umožňuje žít této skupině obyvatel co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, na které jsou zvyklí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a zájmů klienta, poskytuje zdravotní, sociální i obecné poradenství.

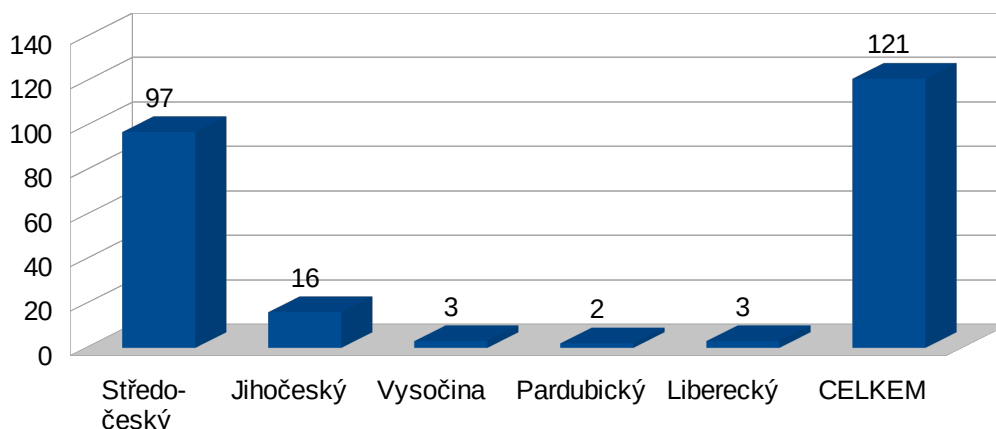
Tísňová péče v číslech

Služba tísňové péče byla založena v roce 1994 ve Zruči nad Sázavou. Zpočátku působila pouze ve Středočeském kraji. Postupně jsme službu rozšiřovali. Od roku 2010 působíme v pěti krajích, a to v kraji: Středočeském, Jihočeském, Vysočina, Pardubickém a Libereckém. K 31. 12. 2011 evidujeme celkem 121 klientů ve 24 různých městech a obcích. V průběhu roku využívalo naši službu 159 klientů.

Během roku projevilo zájem a bylo následně připojeno na hlídací systém celkem 42 zájemců. Z důvodu zhoršení zdravotního stavu a nutnosti dále využívat zařízení se stálou odbornou péčí, úmrtí nebo stěhování, jsme však museli s 38 klienty smlouvu ukončit.

V roce 2011 jsme z důvodu krácení státní dotace byli nuceni zvýšit poplatek za službu, což mělo negativní vliv na některé klienty a 5 z nich službu ukončilo. Velký podíl na počtu nových uživatelů má město Kralupy nad Vltavou, které získalo grant na sociální službu Tísňové péče a 15 zájemcům uhradilo náklady za vstupní montáž a šest měsíců paušálních poplatků.

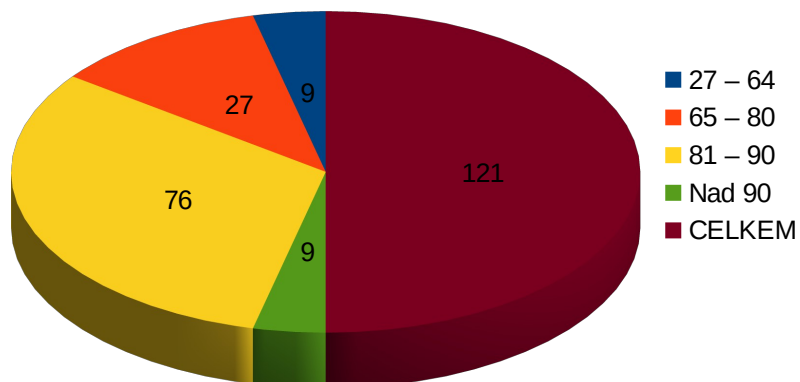
Počet klientů podle krajů k 31.12.2011



Z celkového počtu 121 klientů jsou více zastoupeny ženy než muži. Průměrný věk je 81,49 let, z toho 19 oslavilo 90 let a více. Nejmladšímu uživateli je 29 let, nejstarší oslaví v letošním roce 100 let.

	Počet	%
Ženy	97	80,17
Muži	24	19,83
Celkem	121	100,00

Přehled podle věku



Kromě jiného je jednou ze základní činností tísňové péče pomáhat klientům při prosazování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Ve 29 případech jsme pomáhali se sepsáním žádosti na příspěvek na péči, příspěvku na benzín či jiných sociálních dávkách.

Příspěvek na péči	Počet klientů		
	K 31.12.2011	Demontáže během roku	Celkem za rok 2011
I. stupeň	22	7	29
II. stupeň	44	17	61
III. stupeň	7	5	12
IV. stupeň	3	1	4
nemá přiznán	45	8	53
celkem	121	38	159

Při poskytování tísňové péče úzce spolupracujeme v regionu s Městskou policií, Zdravotnickou záchrannou službou nebo kontaktními osobami, které si klient pro případ pomoci sám určí. V roce 2011 zasahovala Záchraná služba ve 27 případech, Městská policie měla 45 zásahů a v 94 případech pomáhaly u klientů kontaktní osoby.

ROK 2011	Středočeský	Jihočeský	Vysočina	Parubický	Liberecký	CELKEM
Počet klientů	97	16	3	2	3	121
Počet montáží	36	3	0	1	2	42
Počet demontáží	28	5	4	1	0	38
Zásahy kontaktních osob	76	5	3	4	6	94
Zásahy Měst.policie	43	1	0	1	0	45
Zásahy ZZS	26	1	0	0	0	27
Sociální šetření	517	77	27	10	11	642

Tísňové volání využili klienti v roce 2011 celkem ve 1869 případech. Z toho:

Zásahové	164
Informativní	1318
Plané poplachy	387

Další služby poskytované v rámci tísňové péče:

Senior telefon

Službu telefonické pomoci využívá stále více klientů. V roce 2011 jsme vyřídili celkem 6 011 telefonických hovorů. Z toho ve 314 případech jsme zajišťovali zásahové telefonáty pro výjezd záchranné zdravotní služby, městské policie nebo jiné krizové situace.

Bylo reagováno na 2 948 informativních telefonátů, kde dispečerky odpovídaly na různé dotazy z oblasti zdravotnictví, sociálního či obecného poradenství. Pro větší pocit bezpečí a jistoty provádíme pravidelné telefonické kontroly klientů – v roce 2011 bylo uskutečněno 2 631 telefonátů, a to na přání **hlídané osoby** nebo rodinných příslušníků. Senior telefon je využíván i pro udržení kontaktu s členy Života 90. Ve 107 případech **zaměstnanci Života 90** blahopřály členům nebo klientům k jejich životnímu výročí.

Osobní kontakt **s uživatelem služby** – sociální šetření

Kromě telefonických kontaktů, navštěvujeme osobně klienty v jejich bydlišti, kde řešíme problémy a požadavky, jako je poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, **nebo pomáháme při** uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Celkem jsme uskutečnili 642 sociálních šetření. V 56 případech jsme pomáhali klientům vyřizovat jejich požadavky na úřadech, poskytli poradenské služby v 57 případech, 12 klientům jsme zajistili návazné služby.

Styk s veřejností

Pro propagaci **našich služeb**, rozšíření podvědomí široké veřejnosti o možnosti pomoci **občanům, zejména žijícím osamocně, jsme zorganizovali celkem 6 přednášek, kterých se zúčastnilo 110 posluchačů.** Přednášky byly určeny pro seniory a zdravotně postižené občany, včetně jejich rodinných příslušníků, pro Městskou policii, pro sociální **pracovníky, pracovníky DPS apod.**

Od roku 2009 jsme členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Sekce aktivizačních programů a dobrovolných pracovníků

Seniorská turistika

Organizování autobusových zájezdů jak pro seniory, tak zdravotně postižené občany se těší neustálému zájmu. Přípravu tras, program celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky, zajišťují proškolení odborníci z řad dobrovolných pracovníků. V roce 2011 jsme navštívili :

Poličku a Hlinsko	40	účastníků
Křivoklát a Rakovník	47	účastníků
Celkem turistika	87	účastníků

Kurzy na počítačích

V roce 2011 jsme pokračovali v organizování kurzů na počítačích ve Zruči nad Sázavou, kterého se zúčastnilo celkem 20 **zájemců. Výuku prováděli žáci základní školy za odborného dohledu svých učitelů.** Po absolvování kurzu a závěrečných zkouškách obdržel každý účastník kurzů certifikát.

Setkání seniorů

Ve Zruči nad Sázavou připravují dobrovolní pracovníci pro členy Života 90 pravidelná i nepravidelná setkání. Jedná se o společenské a kulturní akce, na kterých vystupují žáci Základních uměleckých škol nebo známé osobnosti. Setkání 55 účastníkům zpříjemnila dobrá hudba, která hrála **k poslechu i tanci.**

Přednášková činnost

Pro zájem z řad členů jsme naplánovali a zorganizovali dvě přednášky v Kutné Hoře a Zruči nad Sázavou. Přednášející Mgr. Jitka Černá se ve svém poutavém vyprávění podělila s posluchači o své dojmy z cesty na exotickou Kubu. Přednášek se zúčastnilo celkem **49 členů.**

Dobrovolní pracovníci

Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucími projektů, aktivně pomáhají při plánování a organizování jednotlivých akcí. Svou prací pomáhají sdružení a klientům, a sami nabývají sebedůvěry ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolným pracovníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života seniorů v našem sdružení.

Jednotlivé druhy činností:

- přátelské návštěvy
- organizační příprava jednotlivých akcí
- průvodci při seniorské turistice
- pořadatelé a organizátoři setkání seniorů

V roce 2011 bylo zapojeno do činnosti sdružení celkem 17 stálých aktivních dobrovolných pracovníků:

Jarmila Buňková, Marie Cudlínová, Mgr. Jitka Černá, Vladimír Vyšohlíd, Marie Sombergová, Ing. Miroslav Jurek, PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová, Alena Jelínková, Olga Jurková, Jana Nevřelová, Eva Holubová, Hana Hruběšová, Alena Šimůnková, Milada Zatřepálková, Marie Nácovská, Lidmila Loudová, Antonie Johánková

Poděkování patří i dalším dobrovolníkům, kteří pomáhají nárazově při jednotlivých akcích.

Významná výročí členů sdružení

Život 90 eviduje členskou základnu, která má 482 členů. Při příležitosti významného životního výročí blahopřejeme jubilantům osobně nebo písemnou formou. V roce 2011 bylo uskutečněno 71 osobních blahopřání a zasláno 91 písemných gratulací.

Hospodaření za rok 2011

Náklady:

501	Spotřeba materiálu	205 525,23
502	Spotřeba energie	27 889,00
511	Opravy a udržování-ostatní	46 634,76
512	Cestovné	15 503,00
518	Ostatní služby	366 480,74
521	Mzdové náklady	1 363 732,00
524	Zákonné sociální pojištění	462 493,00
527	Zákonné sociální náklady	17 067,00
538	Ostatní daně a poplatky	1 200,00
546	Dary	2 997,00
549	Jiné ostatní náklady	25 513,50
551	Odpisy dlouh. hmotného majetku	13 920,00
582	Poskytnuté čl. přísp. - ČRHO	2 150,00

NÁKLADY CELKEM 2,551.105,23

Výnosy:

602	Tržby za služby	468 110,00
644	Úroky	97,56
654	Tržby z prodeje materiálu	2 427,00
682	Přijaté příspěvky (dary)	81 791,56
691	Provozní dotace	1 701 391,00

VÝNOSY CELKEM 2 253 817,12

Hospodářský výsledek za rok 2011 - 297 288,11

Tento schodek byl vyrovnán díky finanční rezervě sdružení, která se vytvářela v letech minulých po celou dobu činnosti

Přehled hospodaření podle jednotlivých projektů

Projekt	Náklady	Výnosy	Hospodářská ztráta
Tísňová péče	2 513 290,23	2 219 257,12	- 294 033,11
Turistika	26 492,00	25 060,00	- 1 432,00
Setkání seniorů	1 564,00	510,00	- 1 054,00
Kurzy	5 865,00	5 700,00	- 165,00
Klubová činnost	3 894,00	3 290,00	- 604,00

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2011	10
Přepočtený na plné úvazky	8

MPSV

1. [MĚSTO KUTNÁ HORA](#)
2. [STŘEDOČESKÝ KRAJ](#)
3. [MĚSTO ČÁSLAV](#)
4. AUTOTRIO PRAHA - pan Karel Jandejsek
5. VDV - Nadace Olgy Havlové
6. SILNICE ČÁSLAV
7. METALCOM Kutná Hora, a.s. - pan Jan Charvát
8. MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU
9. MĚSTO KOLÍN
10. VARIEL, a.s. - Ing. Roman Výborný
11. MĚSTO SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU
12. MĚSTO BENEŠOV
13. MĚSTO TÁBOR
14. MAS LÍPA PRO VENKOV
15. CENTRIN CZ, s.r.o. Zruč nad Sázavou
16. STŘEDOVY PEKÁRNÝ
17. LEPOR STUDIO - pan Dušan Lapáček
18. JUDr. ALENA HAJSKÁ
19. JOSEF ČERNÝ - Obuv, hračky, sport
20. LIDOVĚNKA - pan František Touška
21. ZUŠ KUTNÁ HORA - paní Anna Pospíšilová
22. ZŠ ZRUČ NAD SÁZAVOU - paní Heroutová

23. SVAZ ŽEN ZRUČ NAD SÁZAVOU