

Název: Občanské sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou

Registrace: Ministerstvo vnitra České republiky č. VSP/1 – 2890/90 - R

Působnost: Středočeský kraj, Kraj Vysočina, Jihočeský kraj, Pardubický kraj

Poslání sdružení: prohlubování kvality života seniorů a zdravotně postižených občanů

Hlavní aktivita: Tísňová péče- registrace u Středočeského kraje pod č. 7979879

Sídlo sdružení: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Telefon: 327 534 158, 327 354 159, 602 235 375

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz, reditel@zivot90-zrucns.cz

Informační centrum: Benešova 649, 284 01 Kutná Hora

Telefon: 327 532 900, 327 532 901, 327 532 999, 724 182 325

E-mail: operator@zivot90-zrucns.cz, jana.lengerova@zivot90-zrucns.cz

Webové stránky: www.zivot90-zrucns.cz

IČO: 49545957

Účet: 441663379/0800 u České spořitelny, a.s. ve Zručí nad Sázavou



Úvodní slovo

Milí přátelé ŽIVOTA 90,

jako každý rok Vám nyní předkládáme bilanci činnosti našeho sdružení, tentokrát za rok 2009.

Mnohé naše aktivity - SOCIÁLNÍ SLUŽBY-TÍSŇOVÁ PÉČE, SOCIÁLNÍ, ZDRAVOTNÍ A OBECNÉ PORADENSTVÍ, AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY a další – všechny zaměřené na posilování a utužování duševního i tělesného zdraví našich seniorů již dobře znáte z minulých let.

My můžeme s radostí konstatovat, že se všechny osvědčily, neboť mají nejen své stálé, ale také každoročně, i nově přicházející příznivce. Je pro nás příjemné, že zájem o naše služby tak utěšeně stoupá a to nejen co do počtu účastníků na našich akcích, ale i co se týče rozlohy území, kde ve spolupráci s místními samosprávami působíme. Naši klienti jsou dnes již z několika krajů ČR.

Aby naše práce pro Vás a s Vámi byla co nejlepší, potřebujeme dobré spolupracovníky, a také finanční prostředky. V roce 2009 jsme obojí získali. Je tedy na místě právě v této souvislosti srdečně poděkovat všem našim obětavým spolupracovníkům i ochotným dobrovolníkům, které u nás běžně potkáváte. Poděkování patří i našim sponzorům a podporovatelům. Bez jejich finanční pomoci bychom museli mnohé naše aktivity značně omezit.

Díky všem, kteří se na činnosti Občanského sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou v roce 2009 podíleli. Věřím, že i naši senioři spolu s námi mohou říci: „Byl to pro nás dobrý rok, jsme spokojeni.“

PhDr. Běla Hejná
členka organizačního výboru

Personální údaje

Členové výboru:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Mgr. Jitka Černá** (1. místopředseda) **Vladimír Vyšohlíd** (2. místopředseda), **PhDr. Běla Hejná**, **Ing. Miroslav Jurek**, **Marie Sombergová**, **Anna Doležalová** (členové výboru)

Členové revizní komise:

Marie Nácovská (předseda), **Anna Nosková** (zástupce), **Lidmila Loudová** (člen)

Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů:

Zdeněk Jelínek (předseda výboru a ředitel sdružení), **Jana Lengerová** (manažer), **Jitka Kudláčková** (vedoucí dispečerka), **Eva Vidláková** (dispečerka), **Stanislava Turnovská** (dispečerka), **Blanka Dobiášová** (dispečerka), **Zdeňka Piskačová** (dispečerka), **Helena Samková** (dispečerka), **Jana Kýblová** (dispečerka), **Alena Jelínková** (mzdová a personální účetní, administrativní pracovník)

Supervize: Mgr. Eva Bicanová (psycholožka)

Projekty realizované OS Život 90 Zruč nad Sázavou

Sekce sociálních služeb

Tísňová péče pro seniory a zdravotně postižené občany

Nosným programem Občanského sdružení Život 90 Zruč nad Sázavou je služba pro seniory a zdravotně postižené občany. Jedná se o nepřetržitou telefonickou službu, kdy jsou klienti napojeni na centrální dispečink a hlídání pomocí speciálního monitorovacího systému. Dispečink obsluhují kvalifikované zdravotní sestry, které zprostředkují okamžitou odbornou pomoc podle potřeb klienta. Pro tísňovou službu lze využít pevné telefonní linky nebo mobilní sítě operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového multifunkčního tlačítka a prostorového čidla. Řídicí jednotka je srdcem celého systému, která zpracovává, vyhodnocuje a následně přenáší zprávy na dispečink.



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, to je schopnost komunikovat bez zvednutí sluchátka telefonu.



Bezdrátovým tlačítkem,



které nosí klient neustále u sebe, se aktivuje v případě potřeby celý systém. Do jedné minuty dojde k propojení hlasitého telefonu s dispečerem. Klient tak může hovořit s dispečinkem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by musel k telefonu.

Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu zavolat lékaře apod.). Klient nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti mluvit, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí dispečerka zajišťuje potřebnou odbornou pomoc.

Součástí systému je prostorové čidlo,



kde je nastavena tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí -klient bez pohybu.

Zařízení pomáhá zabezpečit klienta i proti zlodějům. V případě, kdy je klient hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo do lázní, systém hlídá byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem se před odchodem zařízení přepne do hlídacího režimu a pokud se objeví nezvaný návštěvník, zařízení hlásí dispečerovi narušení objektu. Dispečer vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.

Pro imobilní nebo méně pohyblivé klienty systém ještě nabízí tzv. „dálkové vyzvednutí telefonu“, kdy při právě omezené pohyblivosti může klient zapnout telefon pomocí multifunkčního tlačítka na komunikační vzdálenost a hovořit s volajícím do prostoru.

Cílem našeho projektu je omezit narůstající počet rizik (zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru) ohrožujících seniory a zdravotně postižené občany v jejich domovech. Zvýšit pocit bezpečnosti a tím zlepšit jejich psychický a následně i zdravotní stav. Snížit počet žádostí o umístění v domovech důchodců. Snížit počet dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů.

Systém umožňuje žít této skupině obyvatel co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a zájmů klienta, poskytuje zdravotní i obecné poradenství.

Tísňová péče v číslech

Službu tísňové péče provozujeme od roku 1994. Začínali jsme ve Středočeském kraji, konkrétně ve Zruči nad Sázavou. K 31. 12. 2009 jsme působili již ve čtyřech krajích, 13 městech a 13 menších obcích. V roce 2009 jsme rozšířili naši službu do měst Benešov a Český Brod.

V průběhu roku bylo připojeno na tísňovou službu celkem 33 nových klientů. Bohužel dochází i k demontážím, kterých bylo v minulém roce celkem 19. Nejčastější důvod demontáže je zhoršení zdravotního stavu a odchod klienta do domova důchodců, LDN nebo úmrtí. V žádném případě nedošlo k demontáži ze strany klienta z důvodu špatných služeb nebo ze strany poskytovatele.

Z celkového počtu klientů je větší zastoupení žen - 99 osob (79 %), mužů je 26 (21 %). Průměrný věk klientů je 80 let, z toho 9 klientů je ve věku nad 90 let. Nejmladšímu klientovi je 27 let a nejstaršímu 96 let. Nejčtenější zastoupení je v rozpětí 81 – 90 let, kde je 73 klientů.

V případě potřeby, pomáháme klientům zajišťovat příspěvek na péči, eventuálně další sociální výpomoc, na kterou má klient nárok. Celkem jsme v roce 2009 pomáhali ve 44 případech zajišťovat různé sociální dávky.

Příspěvek na péči	Počet klientů
I. stupeň	31
II. stupeň	30
III. stupeň	12
IV. stupeň	7
nepřiznán	45
Celkem	125

Tísňové volání je stále čtenější. K 31.12.2009 bylo tísňové tlačítko použito ve 2 139 případech.

Z toho:

zásahové :	210
informativní :	709
zkoušky EZS:	858
plané poplachy:	362

Počet tísňových volání s následným výjezdem:

Činnost Občanského sdružení se neobejde bez spolupráce se Zdravotnickou záchrannou službou, Městskou policií a kontaktními osobami klientů. Celkem zasahovali ve 202 případech při tísňovém volání. Z toho Zdravotnická záchranná služba 41, Městská policie 91 a kontaktní osoby 70 zásahů.

ROK 2009	STŘEDOČESKÝ KRAJ									JIHOČESKÝ KRAJ		KRAJ VYSOČINA							PARDUBICKÝ KRAJ				CELKEM
	Kutná Hora	Čáslav	Kolín	Zruč nad/S	Č. Brod	Benešov	Uh. Janovice	Ostatní	Kraj celkem	Tábor	Kraj celkem	Sázavka	Sázava	Lesná	Horní Dlužiny	Ledeč n/S.	Světlá n/S.	Kraj celkem	Pardubice	Svitavy	Ostatní	Kraj celkem	
Počet klientů	46	25	7	10	1	2	2	4	97	16	16	1		1	1	1	3	7	1	4		5	125
Počet montáží	12	6	1	1	1	3		1	25	4	4					1		1		3		3	33
Počet demontáží	8	3	2	2		1		2	18	2	2		1					1		3	1	4	25
Zásahy kontaktních osob	25	5	4	5		7		6	52	5	5	1			1	1		3		10		10	70
Zásahy Měst.policie	37	8	21	7					73	6	6							0		12		12	91
Zásahy ZZS	15	5	7	6		2			35	2	2	1	2					3		1		1	41
Sociální šetření	233	116	40	48	1	6	11	20	475	73	73	7	1		6	6	17	37	5	19		24	609

Další služby poskytované v rámci tísňové péče:

Senior telefon

Službu telefonické pomoci využívá stále více klientů. Za rok 2009 bylo poskytnuto celkem 2 464 informativních hovorů, což je o 663 hovorů (37 %) více proti roku 2008. Pro pocit bezpečí a jistoty, jak klienta, tak jeho blízkých jsme zajistili pravidelné telefonické kontroly v 2 259 případech. Zásahových telefonů se uskutečnilo celkem 408.

Osobní kontakt s klientem

Kromě telefonických kontaktů, provádíme pravidelné osobní návštěvy u klientů, při kterých řešíme problémy a požadavky klientů, jako je poskytnutí nebo zprostředkování neodkladné pomoci při krizové situaci, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím nebo pomoc při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí. Celkem jsme uskutečnili 609 sociálních šetření. V 79 případech jsme pomáhali klientům vyřizovat požadavky na úřadech. Pomoc při uplatňování práv jsme poskytli ve 44 případech a v 17 případech jsme zprostředkovali návazné služby.

Styk s veřejností

Pro propagaci naší činnosti, rozšíření podvědomí široké veřejnosti o možnosti pomoci seniorům a zdravotně postiženým občanům, zejména žijícím osamoceně, jsme zorganizovali celkem 11 přednášek, kterých se zúčastnilo 254 posluchačů. Přednášky byly organizovány pro seniory a zdravotně postižené občany, včetně jejich rodinných příslušníků, pro praktické lékaře, pro sociální pracovníce, DPS apod.

Službu tísňové péče jsme prezentovali na veletrhu sociálních služeb v Praze. V roce 2009 jsme se stali členy Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Sekce aktivizačních programů a dobrovolných pracovníků

Seniorská turistika

Organizování autobusových zájezdů jak pro seniory, tak i zdravotně postižené občany se těší neustálému zájmu. Přípravu tras, program celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky zajišťují proškolení odborníci z řad dobrovolných pracovníků. V roce 2009 měli možnost navštívit naši členové tři krásná místa:

Polná, s návštěvou židovského muzea a poutního chrámu sv. Jana Nepomuckého na Zelené Hoře	80 účastníků
hrad Zvíkov, poutní místo Sv. Hora a Příbram	49 účastníků
Vánoční návštěva Třebechovického Betléma a vánočních trhů v Hradci Králové	74 účastníků
Celkem turistika	203 účastníků

Kurzy na počítačích

V roce 2009 jsme zorganizovali dva kurzy na počítačích. Jeden kurz byl pro zájemce z Kutné Hory a okolí (25 účastníků). Navázali jsme na dobrou spolupráci se studenty a vedením z Vyšší odborné školy, Střední průmyslové školy v Kutné Hoře. Druhý kurz byl pro zájemce ze Zruče nad Sázavou a okolí (13 účastníků). Zde pomáhali s výukou učitelé a žáci základní školy. Po absolvování kurzu a závěrečných zkouškách obdržel každý účastník kurzů certifikát.

Setkání seniorů

Dobrovolní pracovníci připravují pro členy Života 90 pravidelná i nepravidelná setkání ve Zruči nad Sázavou a v Kutné Hoře. Jedná se o společenské a kulturní akce, na kterých vystupují žáci Základních uměleckých škol nebo známé osobnosti. Setkání zpřijemňuje vždy dobrá hudba, která hraje k poslechu i k tanci. Celkového počtu 4 setkání se zúčastnilo 185 členů Života 90.

Kultura

Návštěva Benefiční představení v Národním divadle, konaného pod záštitou paní Livie Klausové a nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci patřila k nezapomenutelným zážitkům. Slavnou operu od Bedřicha Smetany Prodaná nevěsta vidělo 47 účastníků.

Dobrovolní pracovníci

Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucím projektů, aktivně pomáhají při plánování a organizování jednotlivých akcí. Svou prací pomáhají sdružení a klientům, a sami nabývají sebedůvěry ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolným pracovníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života seniorů v našem sdružení.

Jednotlivé druhy činností:

- přátelské návštěvy
- organizační příprava jednotlivých akcí
- průvodci při seniorské turistice
- pořadatelé a organizátoři setkání seniorů

V roce 2009 bylo zapojeno do činnosti sdružení celkem 14 stálých aktivních dobrovolných pracovníků:

Jarmila Buňková, Marie Cudlínová, Mgr. Jitka Černá, Vladimír Vyšohlíd, Anna Nosková, Marie Nácovská, Lidmila Loudová, Marie Sombergová, Ing. Miroslav Jurek, PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová, Alena Jelínková, Antonie Johánková, Olga Jurková

Poděkování patří i dalším dobrovolníkům, kteří pomáhají nárazově při jednotlivých akcích.

Významná výročí členů sdružení

Život 90 eviduje členskou základnu, která má 503 členů. Při příležitosti významného životního výročí blahopřejeme jubilantům osobně nebo písemnou formou. V roce 2009 bylo uskutečněno 59 osobních blahopřání a zasláno 110 písemných gratulací.

Hospodaření

Náklady:

501	Spotřeba materiálu	242 312,56
502	Spotřeba energie	25 650,00
511	Opravy a udržování-ostatní	28 472,50
512	Cestovné sl. Vůz	21 651,00
513	Náklady na reprezentaci-sponzoři	3 118,00
518	Ostatní služby	424 138,02
521	Mzdové náklady	1 267 028,00
524	Zákonné sociální pojištění	372 615,00
527	Zákonné sociální náklady	52 123,00
541	Smluvní pokuty a úroky z prodlení	30,00
546	Dary	1 779,00
549	Jiné ostatní náklady	28 247,90
551	Odpisy dlouhod. nehmotného a hm	27 840,00
582	Poskytnuté čl.přísp. - ČRHO	2 230,00

NÁKLADY CELKEM 2,497.234,98

Výnosy:

602	Tržby za služby	405 950,00
644	Úroky	11 542,32
654	Tržby z prodeje materiálu	3 236,00
682	Přijaté příspěvky (dary)	134 297,50
691	Provozní dotace	1 856 226,00

VÝNOSY CELKEM 2 411 251,82

Hospodářský výsledek za rok 2009 - 85 983,16

Přehled hospodaření podle jednotlivých projektů Života 90

Projekt	Náklady	Výnosy	Hospodářský zisk
Tísňová péče	2 422 060,20	2 340 396,82	- 81 663,38
Turistika	52 078,46	49 715,00	- 2 363,46
Setkání seniorů	6 864,00	5 470,00	- 1 394,00
Kurzy	13 906,32	13 700,00	- 206,32
Klubová činnost	2 326,00	1 970,00	- 356,00
Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2009		10	
Přepočtený na plné úvazky		8	

Seznam sponzorů:

- 1 MPSV
- 2 MĚSTO KUTNÁ HORA
- 3 NADACE TAŤÁNY KUCHAROVÉ- KRÁSA POMOCI
- 4 STŘEDOČESKÝ KRAJ
- 5 AUTOTRIO PRAHA – pan Karel Jandejsek
- 6 MĚSTO ČÁSLAV
- 7 METALCOM Kutná Hora a.s., pan Jan Charvát
- 8 MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU
- 9 MĚSTO KOLÍN
- 10 MĚSTO SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU
- 11 CENTRIN CZ, s.r.o ZRUČ NAD SÁZAVOU
- 12 STŘEDOVY PEKÁRNY
- 13 VARIEL a. s., Zruč nad Sázavou
- 14 VOŠ, SPŠ A JAZYKOVÁ ŠKOLA KUTNÁ HORA
- 15 ZÁKLADNÍ ŠKOLA ZRUČ NAD SÁZAVOU
- 16 LEPOR STUDIO – pan Dušan Lapáček
- 17 JUDr. HAJSKÁ ALENA
- 18 LÉKÁRNA MAGNOLIE –RNDr. Nádvoříková Ivana
- 19 LÉKÁRNA U ANDĚLA - Mgr. Radilová Dana
- 20 JOSEF ČERNÝ – obuv - hračky
- 21 JEŽEK SOFTWARE – podvojný účetnictví
- 22 DROGERIE U MAXŮ – paní Maxová Květa
- 23 LIDOVĚNKA – pan Touška František
- 24 ZUŠ KUTNÁ HORA – paní Pospíšilová Anna
- 25 TANEČNÍ KROUŽEK PŘI ZŠ ZRUČ NAD SÁZAVOU – paní Heroutová Alena
- 26 SVAZ ŽEN Zruč nad Sázavou